

# Calprotectin i fæces (afføring)

Patientvejledning

Her kan du læse, hvordan du opsamler fæces (afføring) til undersøgelse af Calprotectin i afføringen.



Der kan anvendes et af de viste prøveglas til opsamling af fæces (afføring).

Du skal til undersøgelse

Du skal til undersøgelse for at få bestemt indholdet af proteinstoffet calprotectin i din afføring. Ved betændelsessygdomme i tarmen stiger calprotectin niveauet kraftigt i afføring. Du skal derfor opsamle en prøve af din afføring i det udleverede prøverør, for at vi kan undersøge, om calprotectin-indholdet i din afføring er for højt.

Sådan forbereder du dig

Denne undersøgelse kræver ingen forberedelse, og du må derfor gerne spise og drikke, som du plejer. Du må også gerne tage den medicin, som du plejer.

Du må dog ikke indtage afføringsmidler af nogen art (heller ikke hørfrø, Mikrolax, parafinolie eller amerikansk olie) eller fordøjelsesenzymmer (som fx. Pancrease, Pankreatin eller Pankreon), i 2 døgn før opsamling, med mindre du har aftalt med din læge, at det skal tages under opsamlingen.

Sådan foregår undersøgelsen

Du får udleveret:

- et prøverør med ske
- en spytbakke/papir til opsamling af afføring
- et transportrør til prøverøret

Prøverøret skal være mærket med dit navn, CPR-nr., dato og klokkeslæt for opsamlingen.

Du kan nemmest opsamle din afføring fra spytbakken eller fra det udleverede papir. Du skal med skeen i prøverøret tage en klump på størrelse med en ært (1-5 gram) af din afføring. Afføringen må ikke være blandet med urin.

Når du er færdig, skal du skrue låget hårdt på prøverøret.

Når du har lukket prøverøret, skal du anbringe det i transportrøret. Du skal altid transportere prøverøret inde i transportrøret.

Samme dag som du er færdig med at opsamle din afføring, skal du aflevere rørene til personalet i den afdeling som har bestemt, at du skal undersøges. Du kan også aflevere rørene i et af regionens Ambulatorier for Prøvetagning. Du kan finde adresser og se åbningstider på hjemmesiden [regionh.dk/blodprøver](http://regionh.dk/blodprøver).

Kontakt og mere viden

Hvis du er i tvivl eller har spørgsmål, skal du kontakte den læge, der har sendt dig til undersøgelse.

Svar på undersøgelsen

Du får sædvanligvis svar på undersøgelsen ved næste lægebesøg eller, hvis du er indlagt, ved stuegang, så snart svaret foreligger. Prøvesvaret er klar efter ca. 7 dage.