

Kapillærblodprøvetagning fra øre/finger

Fremgangsmåde ved prøvetagning fra øreflip

Bemærk at kapillærblod fra øre *kun* kan anvendes til måling af glukose.

- 1 Brug handsker.
- 2 Massér patientens øreflip let.
- 3 Desinficer patientens øreflip forsigtigt med 70 % hospitalssprit og lad huden tørre.
- 4 Med lancet laves et passende stik i randen af øreflippen i ørets længderetning.
- 5 Kassér lancetten i kanyleaffaldsbeholder.
- 6 Efter indstik aftørres den første dråbe blod med vattot.
- 7 Den (de) efterfølgende bloddråbe(r) kan benyttes. Det er vigtigt, at blodet opsamles som én dråbe for at få korrekte analyseresultater.
- 8 Når prøvetagningen er færdig, sættes en vattot på indstiksstedet. Evt. hæftes vattotten fast med plaster.

Fremgangsmåde ved prøvetagning fra finger

- 1 Brug handsker.
- 2 Vær opmærksom på, at blodomløbet i fingrene skal fungere godt. Bed eventuelt patienten om at vaske hænder i varmt vand. Kolde fingre og dårligt blodomløb giver dårlige resultater.
- 3 Hænderne vaskes, eller 3. eller 4. fingerspids desinficeres med 70 % hospitalssprit, og lad det tørre helt. Tag ikke kapillærpunktur i tommel-, pege- eller lillefingeren.
- 4 Hvis hånden holdes nedad under prøvetagningen, vil tyngdekraften hjælpe til, at der dannes en bloddråbe. *Målet er at opsamle blod uden at klemme eller malke fingeren.*
- 5 På siden af pulpa udføres indstik med engangsfingerprikker. Ofte varer det nogle sekunder, førend blodet kommer frem. Det er vigtigt ikke at presse blodet frem.
Fingeren kan evt. masséres let for at få én stor, samlet dråbe frem.
- 6 Kassér fingerprikkeren i kanyleaffaldsbeholderen.
- 7 Den første dråbe blod aftørres med en vattot (dog ikke til INR).
- 8 Den (de) efterfølgende bloddråbe(r) kan benyttes, idet én stor samlet bloddråbe bruges til fx Hemo-Cue-kuvette. Det er vigtigt, at blodet opsamles som én dråbe for at få korrekte analyseresultater.
- 9 Når prøvetagningen er færdig, sættes en vattot på indstiksstedet. Evt. hæftes vattotten fast med plaster.

