

Oplæringsmål for kollegaopplæring – KOL

Monitoreringsansvarlig sygeplejerske

Revision: marts 2026

1. Formål

Formålet med dette koncept er at sikre en systematisk og ensartet oplæring af sygeplejersker, der varetager telemedicinsk monitorering af borgere med KOL.

Sidemandsoplæringen skal understøtte, at nye sygeplejersker opnår den nødvendige teoretiske viden, praktiske færdigheder og faglige kompetencer til at udføre monitoreringsopgaverne kvalificeret, selvstændigt og i overensstemmelse med gældende retningslinjer.

2. Målgruppe

Konceptet retter sig mod sygeplejersker i Region Hovedstaden, der skal varetage telemedicinsk hjemmemonitorering af borgere med KOL, og som indgår i tværfaglige samarbejder på KOL-området.

3. Læringsmål

Viden

Sygeplejersken skal have viden om:

- Teoretisk og praktisk viden om sygdommen KOL.
- Arbejdsgangsbeskrivelser i relation til monitoreringsansvaret i egen kommune.
- KOL-relaterede problemstillinger, herunder:
 - Tegn på forværring og åndenød.
 - Screening for åndenød.
 - Medicin og inhalationsteknikker.
 - Farmakologiske og non-farmakologiske tiltag.
 - Rehabilitering, rygestop, ernæring, motion og mestringsunderstøttende tiltag.
 - Angst, basal palliation og vurdering af borgerens sundhedskompetencer.
- Psykiske og sociale aspekter ved at leve med KOL.
- Sundhedspædagogik og mestringsunderstøttende kommunikation – f.eks. et normaliserende, validerende, motiverende og anerkendende sprog.
- Basal og eventuelt specialiseret palliation.
- Regionens strategi og tilbud til borgere med KOL, herunder telemedicinsk hjemmemonitorering.
- Lokale arbejdsgange, f.eks.:
 - Bestilling og registrering af telemedicinsk udstyr.

- Dokumentationsprocedurer, opstart og afslutning af borgere.
 - Reaktion på målinger og spørgeskemaer.
 - Kommunikation og regler for videregivelse af nødvendige oplysninger.
 - Arbejdsgange for inklusion og eksklusion.
 - Kommunikation med behandlingsansvarlig læge og øvrige samarbejdspartnere.
 - Organisering af KOL-indsatsen og tværsektorielt samarbejde.
-

Færdigheder

Sygeplejersken skal have færdigheder i at:

- Formidle og præsentere monitoreringens formål og udbytte for borgeren.
 - Undervise og vejlede borgere og pårørende om KOL, hverdagsliv og komplikationer.
 - Yde førstegangssupport ved brug af borgerløsningen samt vejlede i kontakt til teknisk support.
 - vejlede i medicinindtagelse og inhalationsteknikker samt non-farmakologiske tiltag.
 - Varetage instruktion og oplæring af borgeren i forståelsen af egen sygdom og monitorering.
 - Dokumentere i SP
 - Anvende relevante digitale ressourcer som f.eks. Pro.medicin og Tværsektoriel Telemedicin
 - Udvalge og anvende relevante informationsmaterialer (f.eks. fra Lungeforeningen, KO-grupper og foldere om KOL).
 - Overholde den regionale rolle og ansvarsfordeling og understøtte et sammenhængende borgerforløb.
 - Forstå organisatoriske sammenhænge og opgavefordeling i telemedicinsk monitorering, herunder relation til andre tilbud (træning, rehabilitering mv.).
 - Undervise kolleger og øvrige sundhedsfaglige medarbejdere i KOL og telemedicin.
-

Kompetencer

Sygeplejersken skal have kompetencer til at:

- Arbejde efter nationale og regionale retningslinjer på KOL-området, herunder DLS-guidelines.
- Håndtere og følge op på planlagte og ikke-planlagte målinger.
- Aflæse, vurdere og tolke monitoreringsdata i sammenhæng med borgerens sygdomsbillede.
- Etablere og vedligeholde en omsorgsfuld relation gennem video og digital kommunikation.
- Anvende sundhedspædagogisk kommunikation, der understøtter borgerens handlekompetence og mestring – herunder samtaler om tabuiserede emner som angst, seksualitet og tanker om livets afslutning.
- Observere og reagere på ændringer i borgerens tilstand og iværksætte relevante handlinger.

- Etablere et samarbejde med borgeren om en individuel selvhjælpsplan ved tegn på forværring.
 - Have helhedsforståelse for borgerens livssituation og understøtte dennes ønsker for et godt hverdagsliv.
 - Navigere i regionens samarbejdsflader og kontakte relevante partnere som behandlingsansvarlig læge, ergo-, diætist- og rygestopkonsulenter samt andre hospitalsambulatorier.
-

4. Indhold i sidemandsoplæringen

Sidemandsoplæringen skal give den nye medarbejder mulighed for at opnå læringsmålene gennem en kombination af:

- **Observation** af erfaren telemedicinsk sygeplejerske.
- **Gennemførelse** af anbefalet E-læring
- **Guidet oplæring** med gradvist øget selvstændighed.
- **Faglig sparring og refleksion** efter samtaler med borgere.
- **Gennemgang af arbejdsgange** i kommunens systemer og samarbejdsflader.
- **Selvstudie** af relevante retningslinjer, og andre relevante materialer.