

TeleKOL - Hjemmemonitorering til patienter med KOL



Om tilbuddet

- Formål: Tidlig opsporing af forværring af KOL
- Fokus: Øget mestringsevne af egen hverdag
- Tilbuddet er ikke et akuttilbud
- Forløbet tilpasses patient

Henvisning til kommune (dynamisk henvisning)

Pakketype: Kommunepakke
Pakkenavn: Telemedicin KOL

Kriterier for tilbud

- Patienten skal have KOL
- Er motiveret til at lære og forstå sine symptomer og håndtere sin sygdom bedre
- Patienten, som ud fra en klinisk og/eller psykosocial vurdering (fx angstproblematik) skønnes at kunne have gavn af tilbuddet

Telemedicin til patienter med KOL er et landsdækkende tilbud.

Efter henvisning fra egen læge opstarter den kommunale sygeplejerske patienten i forløbet.

Patienten får udleveret en tablet og måleudstyr, hvor de skal svare på symptomspecifikke spørgsmål og måle saturation, puls og vægt 1-2 gange om ugen.

Sygeplejersken i kommunen håndterer monitoreringsopgaven og sørger for, at patienten kontakter egen læge ved afvigelser i de symptomspecifikke spørgsmål eller målingerne, der kræver en lægefaglig vurdering.

Målinger: Saturation, puls og vægt

Før opstart af det telemedicinske tilbud fastlægges den enkelte patients alarmgrænser/grænseværdier. Grænseværdier for målingerne er foruddefinerede på baggrund af det sundhedsfaglige grundlag.

Puls: >130 og <50
Saturation: $\leq 85\%$
Vægt: Normalvægt $\pm 4\text{kg}$

Egen læge kan med udgangspunkt i patientens egne værdier i stabil fase tilpasse grænseværdierne ved behov.

