

# TeleHjerte - Hjemmemonitorering til patienter med hjertesvigt

## Om tilbuddet

- Formål: Tidlig opsporing af forværring af hjertesvigt
- Fokus: Øget mestringsevne af egen hverdag
- Tilbuddet er ikke et akuttilbud
- Forløbet tilpasses patient

### Henvisning til kommune (dynamisk henvisning)

Pakke type: Kommunepakke  
Pakkenavn: Telemedicin Hjertesvigt

## Kriterier for tilbud

- Patienten skal have en hjertesvigtsdiagnose
- Er motiveret til at lære og forstå sine symptomer og håndtere sin sygdom bedre
- Patienten, som ud fra en klinisk og/eller psykosocial vurdering (fx angstproblematik) skønnes at kunne have gavn af tilbuddet

Telemedicin til patienter med hjertesvigt er et landsdækkende tilbud.

Efter henvisning fra egen læge opstarter den kommunale sygeplejerske patienten i forløbet.

Patienten får udleveret en tablet, hvor de skal svare på symptomspecifikke spørgsmål og måle vægt 1-2 gange om ugen.

Sygeplejersken i kommunen håndterer monitoreringsopgaven og sørger for, at patienten kontakter egen læge ved afvigelser i de symptomspecifikke spørgsmål eller vægt, der kræver en lægefaglig vurdering.

## Symptomspecifikke spørgsmål

- Har du oplevet mere åndenød end vanligt?
- Har du oplevet mere væskeansamling eller tager du mere vanddrivende medicin end vanligt?
- Har du oplevet mere svimmelhed end vanligt?
- Bliver du mere udmattet af dagens aktiviteter end vanligt?
- Mistænker du en forværring i din hjertesygdom?
- Har du oplevet mere natligt vejtrækningsbesvær end vanligt?

