

Sandra Kofoed Buhl, 36 år,
Specialuddannet sygeplejerske, Psykiatrisk Center Sct. Hans
Sygeplejerske i retspsykiatrien:

"Jeg er holdspiller, og i retspsykiatrien arbejder man aldrig alene"



REGION

Jeg startede som helt grøn sygeplejerske og skulle kun arbejde i retspsykiatrien et år - nu har jeg været her i ti! For mig giver det super god mening at følge patienten over længere tid og få lov at følge og støtte deres fremskridt i hverdagen.

I begyndelsen fik jeg tilbudt en kognitiv grunduddannelse, så jeg var klædt fagligt på til specialet. Undervejs er jeg blevet uddannet til at varetage funktionen med uddannelse af studerende og har taget en specialuddannelse i psykiatrisk sygepleje - men jeg er stadig ikke færdig med at udvikle mig fagligt.

Arbejdsdagen i retspsykiatrien er kendetegnet ved stor tværfaglighed, hvor jeg arbejder tæt sammen med de øvrige sygeplejersker og andre faggrupper som fx fysio,- og ergoterapeuter, så der hele tiden kommer nyt i værktøjskassen: Hvordan støtter jeg

bedst patienterne i køkkenet eller hjælper dem med at finde ro ved hjælp af musik eller bolde?

Vi har som sundhedsprofessionelle en høj grad af faglig refleksion, hvor vi hele tiden i samarbejde med patienten overvejer, om vi kan tilrettelægge behandlingen anderledes for at understøtte patientens recoveryproces.

I mit arbejde er jeg vild med, at jeg får lov til at kombinere sygepleje med det pædagogiske og bruge flere sider af mig selv. For eksempel har jeg en passion for håndbold og flag football og spiller med patienterne, hvis nogen har lyst til det.

Og så har vi det sjovt. Nogen tror måske, at man ikke kan bruge humor i retspsykiatrien, men det er forkert. Vi griner meget hos os og får mange sjove og skæve oplevelser i løbet af en arbejdsdag.

Er du vores nye kollega?

Den specialiserede retspsykiatri bliver i 2021 samlet på Psykiatrisk Center Sct. Hans i Roskilde og bliver den største retspsykiatri i norden. Derfor søger vi nye sygeplejerske-kolleger, der vil med på rejsen. Vi får blandt andet sanserum, terapibassin og kreative og praktiske værksteder lige ved hånden i vores nye byggeri 'Udsigten', hvor der er fokus på patienternes recovery og en meningsfuld hverdag.

Ønsker du en hverdag med tid til patienten og faglig udvikling i et stærkt tværfagligt miljø med gode kolleger? Så læs hele interviewet med Sandra og få mere viden om arbejdet i retspsykiatrien på www.psykiatri-scthans.dk/nyt-job-retspsykiatri