

Liselotte Bjørn Jensen, 46 år,
Ergoterapeut, Psykiatrisk Center Sct. Hans
Ergoterapeut i retspsykiatrien:

**"Jeg kan ærligt
sige, at mit arbejde
er endnu mere
meningsfuldt,
end jeg havde
turdet håbe på"**



Som ergoterapeut i retspsykiatrien er den lange relation med patienten klart det bedste. Patienterne er her ofte i flere år, og det giver en unik mulighed for at opbygge relationen til patienterne og finde ud af, hvad der motiverer den enkelte, og hvordan vi bedst kan støtte dem. Jeg har uddannet mig til ergoterapeut i en sen alder for 4,5 år siden og kan ærligt sige, at arbejdet er endnu mere meningsfuldt, end jeg turde håbe på.

Jeg er kontaktperson, og det kan også indebære at gå med i køkkenet og lave frokost eller at gå på netbank med patienten. Vi prøver at få ergoterapi ud af stort set alle aktiviteter og støtte, at patienten gør noget. Fordi vi tror på, at det at møde patienten, hvor han eller hun er, kan understøtte den enkeltes recovery-proces. Det er heldigvis nemt på Sct. Hans, hvor der er en smuk natur,

som vi bruger til gå- eller cykelture med patienterne. Jeg kan selv godt lide at dyrke sport – særligt løb – så jeg får lov at bruge flere sider af mig selv i jobbet.

Tværfagligheden er noget af det, der kendetegner arbejdet. Mit team består af ergoterapeuter, sygeplejersker, sosu-assisterer og pædagoger – og vi trækker meget på hinandens viden i dagligdagen. Det gør mig skarp på at se hele patientens funktionsevne.

Mit vigtigste budskab er, at man i retspsykiatrien skal have et godt øje for de små sejre og være god til at juble over dem. Det gør jeg og mine kolleger – og derfor er det det fedeste i verden. Lige nu kunne jeg ikke forestille mig at arbejde med noget andet.

Er du vores nye kollega?

Den specialiserede retspsykiatri bliver i 2021 samlet på Psykiatrisk Center Sct. Hans i Roskilde og bliver den største retspsykiatri i Norden. Derfor søger vi nye ergoterapeut-kollegaer, der vil med på rejsen. Vi får blandt andet sanserum, terapibassin, cafe og kreative muligheder lige ved hånden i vores nye byggeri 'Udsigten', hvor der er fokus på recovery og en meningsfuld hverdag for patienten.

Ønsker du en hverdag med tid til patienten og faglig udvikling i et stærkt tværfagligt miljø med gode kolleger? Så læs hele interviewet med Liselotte og få mere viden om arbejdet i retspsykiatrien på www.psykiatri-scthans.dk/nyt-job-retspsykiatri