



## **Vigtig information om COVID-19 test til dig, der rejser ind for at arbejde i Danmark**

Alle borgere og arbejdstagere i Danmark har mulighed for at blive testet for COVID-19, selvom de ikke har symptomer.

Danmark har under coronakrisen valgt at holde grænserne åbne for alle, der arbejder i Danmark, og uden at stille krav om karantæne. I stedet tilbydes du som indrejsende arbejdstager at blive testet.

Hvis du indrejser fra et højrisikoområde, opfordres du til at lade dig teste ved indrejse eller hurtigst muligt efter, at du er ankommet til Danmark. Sundhedsmyndighederne anbefaler, at du selvisolerer, indtil der er gået 48 timer efter testen blev gennemført, eller du bliver kontaktet af myndighederne, fordi testresultatet er positivt. Du kan se, hvilke områder der aktuelt er højrisikoområder her:

[Lande i EU, Schengen samt Storbritannien, der overholder kriterierne vedr. COVID-19-smitte](#)

Hvis du ikke har opholdt dig i et højrisikoområde, kan du stadig vælge at blive testet, men der er ingen anbefaling om selvisolering. Hvis du bliver tilbudt test ved grænsen, opfordres du til at tage testen der.

Hvis du rejser frem og tilbage dagligt eller ofte fra et højrisikoområde, anbefaler Sundhedsstyrelsen, at du bliver testet hver 7. dag. Du er ikke omfattet af anbefalingen om selvisolering i 48 timer efter testen blev gennemført.

Hvis du får symptomer på COVID-19 i løbet af dit ophold i Danmark, skal du følge de anvisninger, der gælder. Dem kan du læse nærmere om nedenfor. Hvis du får symptomer under ophold i dit bopælsland, skal du følge de anvisninger, der gælder der. Du kan blive afvist ved grænsen, hvis du har synlige symptomer.

I denne pjece kan du læse om mulighederne for test, selv om du ikke har symptomer. Du kan også læse om, hvad du skal gøre, hvis du får symptomer, eller hvis du har haft nær kontakt med en smittet. Endelig kan du læse om, hvad du skal gøre, hvis du er smittet. Du bør desuden orientere dig i Sundhedsstyrelsens flersprogede pjece til turister, som indeholder de almindelige råd til at undgå smitte i Danmark her:

[COVID-19: Information til turister i Danmark](#)

Du anbefales også at læse de udførlige spørgsmål og svar på Sundhedsstyrelsens hjemmeside:

[Spørgsmål og svar om ny coronavirus og COVID-19](#)

Du kan kun blive testet for, om du er smittet med COVID-19 på testtidspunktet. Det er ikke muligt at blive testet for, om du tidligere har været smittet med COVID-19.

### **Kan din arbejdsgiver kræve, at du bliver testet?**

Din arbejdsgiver kan kræve, at du bliver testet, hvis forholdene ved det pågældende arbejde særligt taler for det. Nægter du at lade dig teste i et sådant tilfælde, kan det få ansættelsesretlige konsekvenser.

Det er på de fleste arbejdspladser frivilligt at blive testet. Det er også frivilligt at oplyse til ens arbejdsgiver, om man er testet. Du opfordres til at lade dig teste, hvis du er indrejst fra et højrisikoområde, og til at være åben om resultatet over for arbejdsgiver og kollegaer, så du kan bidrage til en effektiv forebyggelse af arbejdsrelateret COVID-19.

Arbejdsgiveren skal inddrage dig og dine kollegaer i arbejdet med at forebygge og håndtere smitte med arbejdsrelateret COVID-19. Desuden skal arbejdsgiveren inddrage dig og dine kollegaer i håndtering af andre COVID-19-relaterede arbejdsmiljøproblemstillinger. Og hvis arbejdspladsen har en såkaldt arbejdsmiljøorganisation, skal denne inddrages. Det vil være oplagt at drøfte retningslinjer for testning som led i dette arbejde, både hvor det er frivilligt, og hvor arbejdsgiveren kan kræve det.

### **Hvad skal du gøre, hvis du vil testes, men ikke har symptomer?**

Hvis du er blevet testet på grænsen, skal du følge de anvisninger, du har fået der.

*Hvis du har et dansk personnummer, fordi du er bopælsregistreret eller har et skattepersonnummer:*

I Danmark kan man bruge digitale selvbetjeningsløsninger ved hjælp af et sikkert log-in, der hedder NemID. Du kan læse mere om NemID her:

#### [Om NemId](#)

Hvis du har NemID, kan du bestille tid på [coronaprover.dk](https://coronaprover.dk).

Hvis du ikke har NemID, kan du bestille en tid ved at ringe til den region, hvor du vil testes:

- Region Hovedstaden, tlf. [+45 30 66 89 37](tel:+4530668937), alle dage kl. 10-18
- Region Sjælland, tlf. [+45 57 68 42 33](tel:+4557684233), alle dage kl. 9-12 og 13-20
- Region Midtjylland, tlf. [+45 78 42 42 42](tel:+4578424242), hverdage kl. 8-15, weekend og helligdage kl. 9-13
- Region Syddanmark, Testcenter Danmark, tlf. [+45 99 44 07 17](tel:+4599440717), hverdage kl. 9-15
- Region Nordjylland, Testcenter Danmark, tlf. [+45 30 62 59 81](tel:+4530625981), alle dage kl. 9-17

Du kan blive testet en række forskellige steder i Danmark. Du vil få at vide, hvor testen kan tages, når du bestiller tid.

Det er også muligt at blive testet uden tidsbestilling ved en mobil teststation. I sommerperioden vil de passere typiske turistområder. Du kan bare møde op. Orienter dig på regionens hjemmeside eller ring til regionen, som kan oplyse, om der er en mobil teststation tæt på dig.

Hvis du har opholdt dig i et højrisikoland/område, anbefaler sundhedsmyndighederne, at du selvisolerer, indtil du har fået et negativt testresultat. Du er dog ikke omfattet af anbefalingen, hvis du rejser frem og tilbage dagligt eller ofte, hvor Sundhedsstyrelsen i stedet anbefaler, at du bliver testet hver 7. dag.

*Hvis du (endnu ikke) ikke har dansk personnummer:*

Hvis du får tilbud om test på grænsen, opfordres du til at tage testen. Du skal ikke bestille tid for at blive testet ved grænsen. Det er også muligt at blive testet uden tidsbestilling ved en mobil teststation. I sommerperioden vil de passere typiske turistområder. Du kan bare møde

op. Du kan ringe til regionen på ovennævnte telefonnummer, så de kan oplyse, hvor der er en teststation.

Hvis du har opholdt dig i et højrisikoland/område, anbefaler sundhedsmyndighederne, at du selvisolerer, indtil 48 timer efter at testen blev taget. Du er dog ikke omfattet af anbefalingen, hvis du rejser frem og tilbage dagligt eller ofte, hvor Sundhedsstyrelsen i stedet anbefaler, at du bliver testet hver 7. dag.

*Hvis du har været i nær kontakt med en smittet*

Hvis du har været nær kontakt til en person, der er testet positiv for COVID-19, er du i risiko for selv at være blevet smittet. Det er derfor vigtigt, at du selv bliver testet og går i selvisolation. Når du har været i nær kontakt med en smittet, skal du først have en henvisning, før du kan bestille tid til testen:

- Hvis du har et dansk personnummer, kan du få en henvisning som nær kontakt ved at ringe til Coronaopsporing på tlf. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511). Derefter kan du bestille tid ved at følge anvisningerne ovenfor.
- Hvis du (endnu ikke) ikke har dansk personnummer, skal du i stedet ringe til den region, du skal testes i, så de kan oplyse, hvor der er en teststation tæt på dig. Du kan se regionernes telefonnumre ovenfor.

Hvis du er testet positiv for COVID-19, vil du blive kontaktet af Coronaopsporing inden for 48 timer. Her vil en medarbejder fra Coronaopsporing fortælle dig, hvordan du skal forholde dig til det positive testresultat. Hvis du ikke har hørt fra Coronaopsporing inden for 48 timer efter du blev testet, så betyder det, at du er testet negativ for COVID-19, og du behøver ikke længere selvisolere.

Du kan læse mere om, hvad det vil sige at være nær kontakt og hvad man skal gøre, hvis man er nær kontakt til en person, som er smittet med COVID-19 i Sundhedsstyrelsens pjece til nære kontakter:

[Til dig, der er en nær kontakt til en person, der er smittet med ny coronavirus](#)

*Børn og unge under 18 år*

Det er ikke muligt at teste børn og unge under 18 år, som ikke har symptomer på COVID-19.

### **Sådan får du svar på din test**

*Hvis du har dansk personnummer:*

Hvis du har NemID, kan du se svaret på din test på [sundhed.dk](http://sundhed.dk).

Hvis du ikke har NemID, kan du få svar på din test ved at ringe til Coronaopsporing på tlf. nr. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511), når der er gået 48 timer efter at testen blev taget. Bemærk, at Coronaopsporing kun har dit prøvesvar, hvis det er positivt. Du kan også ringe til en praktiserende læge efter eget valg efter 48 timer.

*Hvis du ikke har dansk personnummer:*

Du vil blive kontaktet af myndigheden Coronaopsporing, hvis resultatet er positivt, dvs. hvis du er smittet med COVID-19. Hvis du ikke er blevet kontaktet af Coronaopsporing efter 48 timer, er testen negativ.

## **Hvis du har symptomer**

Hvis du har symptomer, er det vigtigt, at du går i selvisolation. Læs om selvisolation nedenfor.

Hvis du ikke allerede er blevet testet, skal du kontakte den nærmeste praktiserende læge for at blive henvist til test. Hvis du får behov for lægehjælp, skal du ikke møde op hos lægen uden en aftale. Du skal i stedet kontakte den nærmeste praktiserende læge i normal åbningstid om dagen. Hvis du har moderate/svære symptomer, fx besværret vejrtrækning, eller dine symptomer forværres, kan du også kontakte 1813 i Region Hovedstaden og vagtlægen i de øvrige regioner telefonisk uden for praktiserende læges åbningstid.

Indtil du har fået resultatet af din test, skal du forholde dig, som om du er smittet (se nedenfor).

## **Hvis du er smittet**

Hvis du er testet positiv for COVID-19, skal du melde dig syg og blive hjemme. Det anbefales, at du oplyser din arbejdsgiver om, at du er sygemeldt pga. COVID-19, så andre, du har været i nær kontakt med, kan vælge at blive testet.

Du skal isolere dig selv fra andre, også din familie. Hvis du er indkvarteret med kollegaer, skal du isolere dig fra dem.

Du kan læse mere i Sundhedsstyrelsens spørgsmål og svar, som der er linket til ovenfor, og gå til afsnittet "Om at være syg med COVID-19 og om at blive testet".

Du skal ringe til Coronaopsporing på tlf. [+45 32 32 05 11](tel:+4532320511) med henblik på at myndighederne kan hjælpe dig med at opspore dine kontakter. Hvis du har oplyst dit telefonnummer i forbindelse med tidsbestillingen via NemID, bliver du automatisk kontaktet af Coronaopsporing.

I Danmark er der ved at blive indført mulighed for, at kommuner kan tilbyde dig frivilligt ophold på en isolationsfacilitet, fx hvis du bor med mange personer på et lille areal og/eller uden optimal rumadskillelse. Det gælder alle, der befinder sig i Danmark, også arbejdstagere uden personnummer.

Det kan være aktuelt for dig som indrejsende arbejdstager at benytte muligheden, hvis du har din normale bolig i et andet land, og fx normalt er indkvarteret med kollegaer. Denne pjece vil blive opdateret med information, når ordningen er blevet indført.