

4. juni 2020

Afholdelse af kursus-, uddannelses- og forskningsaktiviteter, der kræver fysisk tilstedeværelse

Vejledningen gælder fra 4. juni 2020 og kan ændre sig i takt med ændringer i den nationale plan for håndtering af Covid-19. Vejledningen opdateres af Center for HR og Uddannelse. Vejledningen er en samling og opdatering information udsendt af Center for Regional Udvikling den 26. maj (Retningslinjer for fuld åbning af forskningsaktiviteter, der kræver tilstedeværelse) og af Center for HR og Uddannelse den 28. maj (Retningslinjer for afholdelse af fysiske kurser og uddannelse).

Formålet med denne vejledning er at undgå smittespredning og at sikre sikker og ensartet afholdelse og tilrettelæggelse af kursus-, uddannelses- og forskningsaktiviteter med fysisk tilstedeværelse afholdt af enheder og afdelinger i Region Hovedstaden i lyset af Covid-19.

Overordnet gælder følgende:

- Afvikling af gruppeundervisning/uddannelse og forskningsaktiviteter som kræver fysisk tilstedeværelse skal ske i henhold til de til enhver tid gældende regler for forsamling.¹
- Som minimum følges de generelle retningslinjer og krav fra Sundhedsstyrelsen om forebyggelse af smittespredning (hygiejne- og afstandskrav).
- Udover de gældende regler for forsamling er det lokalets størrelse, der bestemmer antallet af kursister/deltagere/personer, som må opholde sig i et givent rum.
- I forbindelse med kurser er det den kursusansvarliges ansvar at sikre, at afviklingen kan ske på sikker vis.
- I forbindelse med forskning aftales den konkrete afvikling mellem ledelsen på de enkelte afdelinger og forskningslederne i de enkelte forskningsmiljøer, og det er samtidig disse som er ansvarlige for, at afviklingen kan ske på sikker vis.

¹ Dog kan der i perioden fra 1.-8. juni 2020 dispenseres for dette, hvis man udviser særlig omhyggelighed ift. afstandskravet.

Hygiejne:

Lokaler der anvendes til uddannelse, kurser og forskning skal leve op til retningslinjerne for god hygiejne på baggrund af Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Udover de generelle råd gælder:

- Håndsprit skal altid være tilgængeligt i lokalet
- Man skal vaske eller spritte hænder når man ankommer og forlader lokalet
- Ved afslutning af arbejds-sessioner skal overflader, herunder også kontakter, håndtag, tastaturer, udstyr med videre sprittes af.
- Forud for kursusafholdelse skal kursisterne have information tilsendt med generelle retningslinjer og råd vedr. hygiejne og håndtering i relation til Covid-19. (se eksempel i nedenstående tekstboks).

Forslag til formulering til kursister forud for kursusafholdelse:

Covid-19: Særlige forhold i forbindelse med kursus- og efteruddannelsesaktiviteter

For at begrænse risikoen for smittespredning, bedes du i forbindelse med deltagelse på kursus- og uddannelsesaktiviteter være opmærksom på følgende:

- *Du skal melde afbud til kurset, hvis du ikke føler dig helt rask eller på anden måde udviser symptomer på sygdom. Afbud sendes til xxxx*
- *Vi sørger for, sammen med kursusstedet, at retningslinjer for kursusafholdelse overholdes. Har du spørgsmål til dette, er du altid velkommen til at kontakte os.*

Forplejning

For at mindske smittespredning mest muligt gælder følgende krav til forplejning:

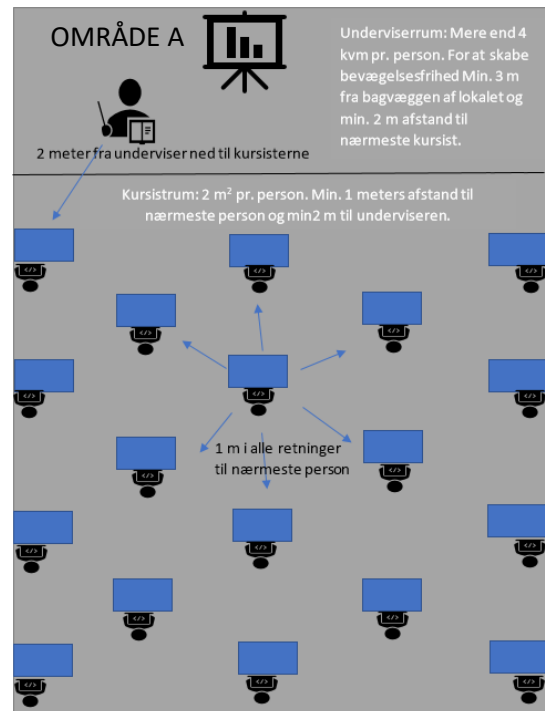
- Forplejning kan både være portionsanrettet eller som buffet, så længe retningslinjer fra sundhedsmyndighederne overholdes
- Undgå så vidt muligt fælles kander med vand eller andre drikkevarer. Er det ikke muligt, deles kander med drikkevarer mellem maksimalt fire kursister. Husk at spritte af
- forplejning skal så vidt muligt kun indtages med dem man opholder sig sammen med og uden for meget kontakt til andre grupper

Afstand

i forbindelse med afvikling af kurser og uddannelse skal der sikres tilstrækkelig afstand mellem kursisterne for at mindske fysisk kontakt. Det er derfor, udover forsamlingskravet, lokalets størrelse, der bestemmer grænsen for antallet af kursister.

Der gælder følgende krav til kursuslokaler (se tegning for eksempel)

- Minimum 1 meters afstand mellem alle kursister. Er der deltagere fra steder med stor smittespredning/sårbare bør større afstand mellem kursister overvejes.
- Minimum 2 meter fra underviser til forreste kursist. Derudover afsættes et tilpas antal kvadratmeter som underviserrum, så underviseren/-erne kan bevæge sig rundt med god afstand til kursisterne (område A på tegning)
- I grupperum er der ikke krav om "underviserrum".



I forbindelse med afvikling af forskningsaktiviteter skal afstandskravet om 1 meters afstand til raske og 2 meters afstand til personer i risikogrupper – herunder patienter – følges i alle situationer. Hvis det ikke er muligt at overholde de angivne afstande grundet fx undersøgelser og blodprøvetagning, skal retningslinjer for værnemidler anvendes.

Læs mere om retningslinjer vedr. Covid-19:

[Sundhedsstyrelsens retningslinjer om forebyggelse af smittespredning](#)

[Sundhedsstyrelsens generelle retningslinjer for håndtering af Covid-19](#)

[UFM's retningslinjer for genåbning af videregående uddannelsesinstitutioner herunder forskningslaboratorier](#)