

Region Hovedstaden

REGION

Region Hovedstaden

REGIONALT CYKELREGNSKAB

Indhold

- 5** Forord
- 6** Regionale forskelle - Vi cykler i Region Hovedstaden
- 10** Sundhed på cykel
- 13** Cykling reducerer trængsel
- 14** Cyklen gør noget for klimaet
- 18** Regnskabet for 2012
- 20** Region Hovedstaden - en stærk cykelregion

Forord

Dette er verdens første regionale cykelregnskab. Det giver os nøgletal og viden om de regionale cykeltendenser og bedre mulighed for at følge og præge udviklingen på cykelområdet.

I Region Hovedstaden har vi en vision om at blive en grøn og innovativ metropolregion med gode forhold for cyklister til gavn for høj vækst og livskvalitet. Vores målsætning er at øge cykelpendlingen med 38% fra 2012 til 2020.

I 2012 foregik 30% af alle pendlerture i hovedstadsregionen på cykel. Vi vil have andelen op på 41% inden 2020.

Det regionale cykelregnskab sætter fokus på regionale cykelmønstre, muligheder og udfordringer. Det bekræfter os i, at cykling er en vindingsag. Tallene taler for sig selv – læs selv.

Cyklen står for hver 5. tur i hovedstadsregionen, og antallet af ture på cykel er steget med 9% i perioden 2007-2012. Vi sparer på den måde 1 million sygedage om året. Vores daglige cykelture øger vores sundhed, koncentrationsevne og produktivitet.

De mange kilometer, som vi tilbagelægger på cykel i stedet for i bil, bus eller tog, sparer atmosfæren for 110.000 tons CO₂ om året. Hvis vi kan hæve cyklens markedsandel fra 6,8% til 7,8%, sparer vi cirka 16.000 tons CO₂ ekstra om året. Vi klager egentlig ikke.

Men der er plads til forbedringer og frem for alt langt op til en cykelpendlerandel på 41%. De fleste cykelture er korte ture på under 5 km. Kunne vi få flere af de mellemlange og lange ture? Og kunne vi blive endnu bedre til at kombinere cyklen med bus, tog, metro eller delebil?

Man kunne også ønske sig, at cykelandelen ikke faldt så markant uden for hovedstaden. Så stor forskel kan der da umuligt være på en københavner, en nordsjællænder eller en vestegnsborger? Kunne vi måske få flere til at cykle i forstæderne og landsbyerne ved at forbedre og styrke cykelforholdene og cykelkulturen endnu mere?

Advarselsslamperne blinker – vores veje har ikke kapacitet til flere biler, vores sygehuse bugner af livstilspatienter, og den luft, vi indånder, må ikke blive mere forurenede, end den allerede er.

Om to år opdaterer vi cykelregnskabet og håber på, at overliggeren har rykket sig et lille nøk opad.

Udover denne her korte udgave med udvalgte tal fra 2007-2012 er der også udarbejdet en omfangsrig baggrundsrapport med alle tallene for vores cykelregnskab, hvis du skulle have fået lyst til at dykke ned i detaljerne.



Sophie Hæstorp Andersen
Regionsrådsformand

Vi cykler i Region Hovedstaden

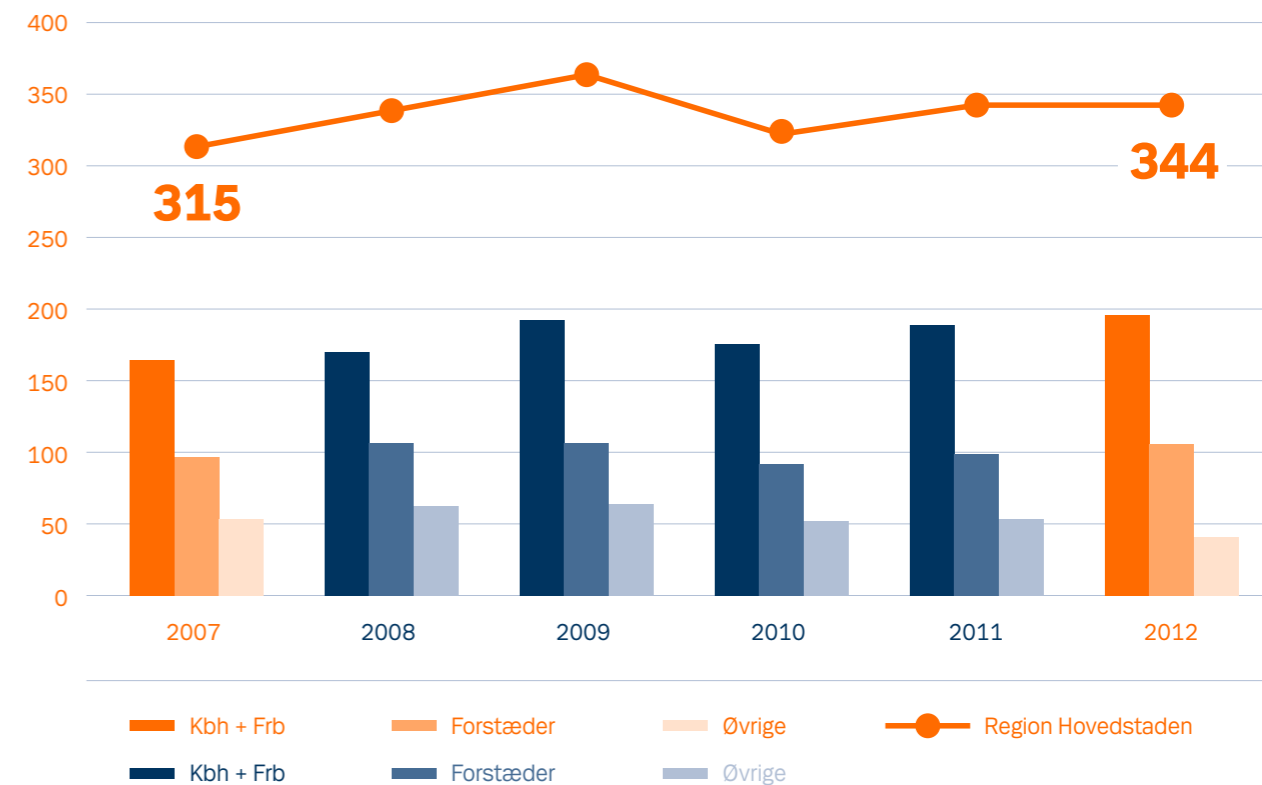
Region Hovedstadens borgere er glade for cyklen. Og cykeloplevelsen er forskellig alt efter, hvor i regionen, du cykler. Cykelturen i indre by i København med 7.247 indbyggere pr. km² er markant anderledes end cykelturen i Gribskov kommune, hvor der bor 145 indbyggere pr. km².



Cyklen har det godt

Fra 2007 til 2012 er antallet af cykelture i regionen steget med 9%. Men der er store geografiske forskelle. I København-Frederiksberg er antallet af cykelture steget med 19%. I forstæderne er stigningen på 9%. Men i de øvrige kommuner ser billedet helt anderledes ud. Her cykler man nemlig færre ture end tidligere — antallet af cykelture er faldet 22% i perioden fra 2007 til 2012.

Mio. cykelture pr. år, 2007-2012

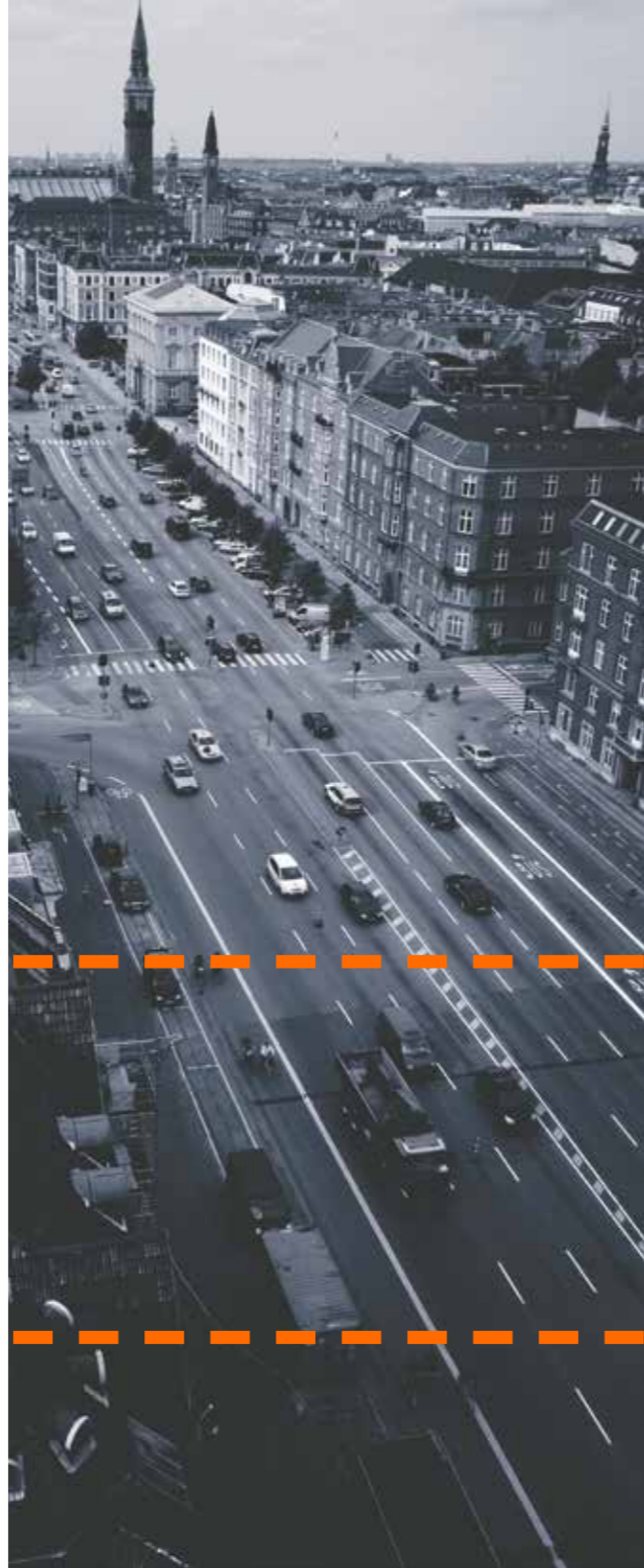


Konkurrence mellem transportmidlerne

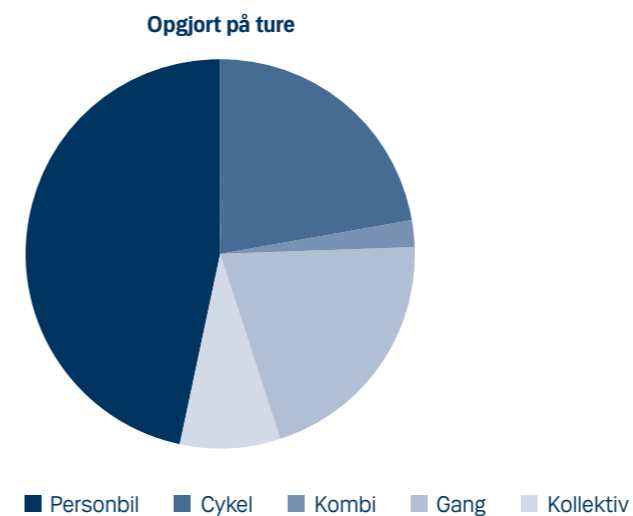
Hvad vælger borgerne i Region Hovedstaden som transportmiddel, når de skal på arbejde, i skole eller til fritidsaktiviteter? På næsten halvdelen af turene vælger de bilen, og ved ca. 22% af turene er det cyklen, der løber med sejren.

Når man ser på geografien, er billedet klart. Jo længere man bevæger sig væk fra København, jo færre gange bliver cyklen valgt. I København-Frederiksberg-området er cyklen transportmidlet på ca. 32% af turene. I forstæderne vælger man cyklen til 19% af turene. I de øvrige kommuner er andelen 10%.

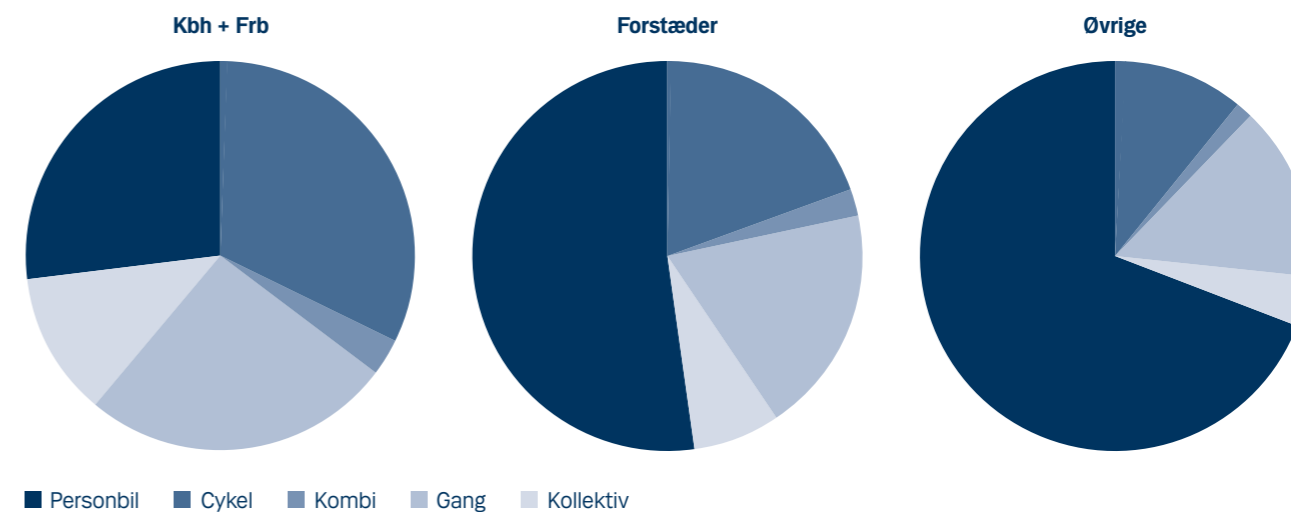
Cyklen står for hver 5. tur i hovedstadsregionen



Fordelingen af transport på transportmidler i 2012, hele regionen



Fordelingen af ture opdelt på geografisk område



Sundhed på cykel

Region Hovedstaden bruger cyklerne

Indbyggerne i Region Hovedstaden cyklede sammenlagt knap 3,5 mio. km. pr. døgn i 2012. I 2007 cyklede vi 2,8 mio. km. pr. døgn. En stigning på 25%.

Der blev trampet mest i pedalerne i København og Frederiksberg i 2012, nemlig 3,4 km. pr. person pr. dag. I 2007 var det blot 2,7 km. I forstadskommunerne blev det i 2012 til 2,1 km. cykling pr. person pr. dag — en lille stigning fra 2 km. i 2007. I de øvrige kommuner cyklede man 1,1 km. om dagen i 2012, mens det i 2007 var 0,9 km.

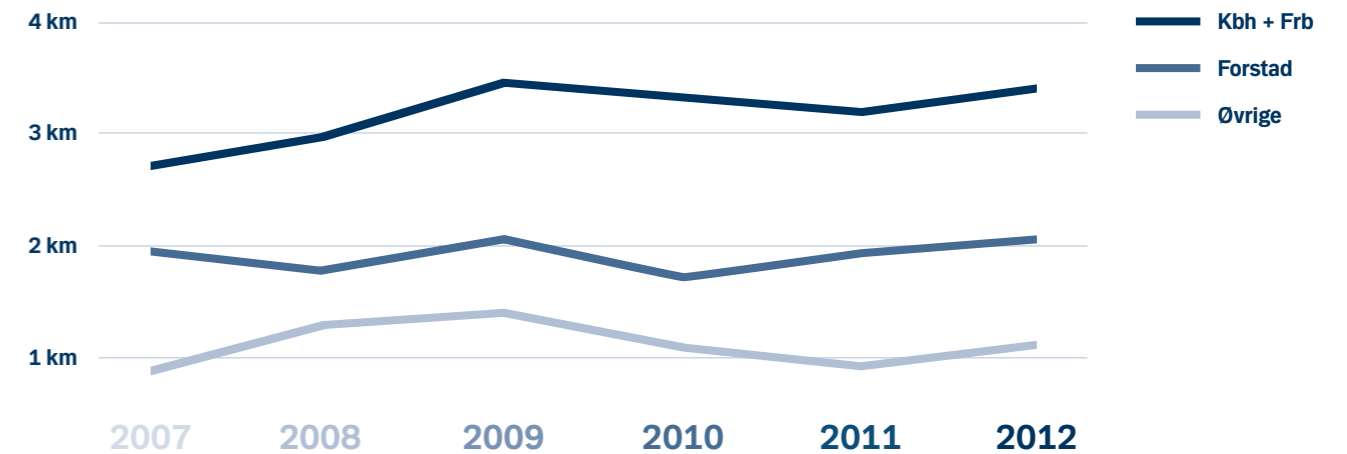
Cykling giver færre sygedage

Det er godt, at der bliver cyklet flere kilometer i regionen, for cykling har en stor dokumenteret effekt på borgernes sundhed.

1 mio. færre sygedage. Det er den positive konsekvens af, at borgerne i Region Hovedstaden bruger cykling så flittigt.

Hver gang man cykler 1.200 km., reducerer man i gennemsnit antallet af sygedage med én dag. Og der er potentiale for, at der bliver cyklet endnu mere. Regionen er nemlig i fuld gang med at etablere 28 supercykelstier og støtter regionale cykelstier. Når dette arbejde er færdigt, viser beregningerne, at man sparer yderligere 34.000 sygedage om året.

Km. pr. person pr. dag



1.200 km = en sygedag mindre



**1 million
færre sygedage
pga. cykling**

Cykling sparer penge

Borgernes cykling sparer årligt kommunerne i Region Hovedstaden for ca. 1,5 mia. kr. Herudover får stat og kommuner samlet 1,5 mia. kr. i ekstra skatteindtægter.

1,5 mia. kr.
Så meget sparer regionen
hvert år, fordi borgerne cykler



Cykling reducerer trængslen

Mindre trængsel

Hvad betyder cykling for trafikken og trængslen i Region Hovedstaden? Ganske meget. Borgernes cykling betyder, at vi dagligt kører 112.000 færre bilture i myldretiden. Det vil sige, at der bliver kørt 660.000 færre kilometer i bil i myldretiden.

Hvis vi ikke cyklede

Hvordan ville vi komme frem uden cyklen? Vi ville især skifte de helt korte cykelture på op til 2 kilometer ud med gang. Men nogle af disse ture ville også blive erstattet af bilture eller med offentlig transport.

På de lidt længere ture ville vi primært skifte cyklen ud med bil eller med kollektiv transport. Og dermed bidrage til trængslen.

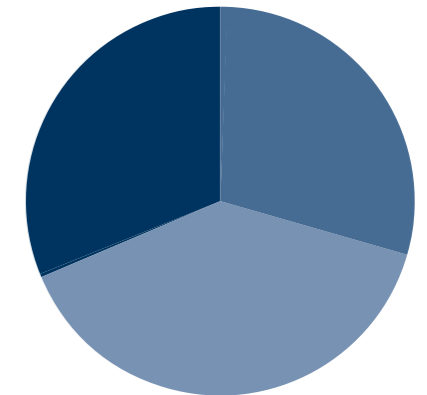
Hvis ikke vi cyklede i Region Hovedstaden, ville der være op mod 7.000 ekstra ture i bil på under 2 km. og 41.000 ekstra ture mellem 2 og 5 km. om dagen. 43.000 ekstra ture ville være mellem 5 og 10 km., mens de resterende 21.000 ekstra ture ville være længere end 10 km.

Den samfundsøkonomiske gevinst

Dine medborgere får også gavn af, at du cykler. Når du tager cyklen i stedet for bilen, kommer dine medborgere lidt hurtigere frem. Den samfundsøkonomiske værdi af den tid, dine medborgere sparer, var i 2012 på 0,8 mia. kr.

Sparet trængsel = **0,8 mia. kr.**

Fordeling af cyklister på andre transportmidler, antal rejser i alt pr. år/døgn



■ Kollektiv ■ Gang ■ Personbil

30%

af alle pendlerture i Region Hovedstaden blev i 2012 foretaget på cykel

Cyklen gør noget for klimaet

Bil, bus, tog, gang eller cykel? Hvad du vælger, når du skal transportere dig, har indflydelse på dine omgivelser - lokalt og globalt. Når borgerne vælger cyklen i stedet for andre transportmidler, er det godt for klimaet og luftkvaliteten. Bus, tog og biler i Region Hovedstaden udledte i 2012 2,2 mio. tons CO₂.

Borgernes cykling reducerer CO₂-udledningen med 110.000 tons pr. år. Hvis de ikke cyklede, ville der blive udledt 96.000 tons ekstra CO₂ fra biler, 6.000 tons fra tog og 8.000 tons fra busser. Desuden bidrager borgerne med deres cykling til, at der udledes færre sundhedsskadelige partikler og kvælstofoxider.

Når vi cykler mere

Jo mere vi cykler i stedet for at transportere os med bil eller offentlige transportmidler, jo mere CO₂ sparer vi klimaet for.

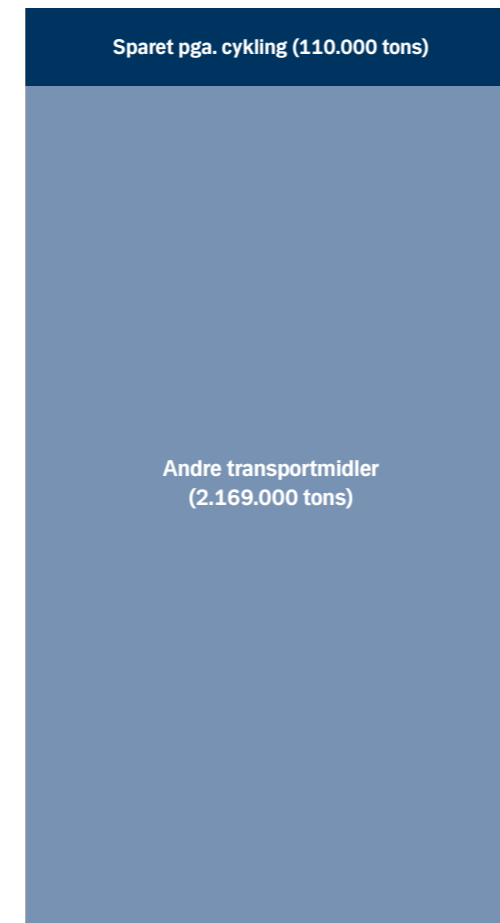
I 2007 stod cyklen for 5,5% af de kilometer, som borgerne i Region Hovedstaden transportererede sig. I 2012 var tallet steget til 6,8%: Det er en stigning på 24%. Til gavn for klimaet!

Hvis vi kan hæve cyklens markedsandel fra 6,8% til 7,8%, sparer vi ca. 16.000 tons CO₂ ekstra om året. Hvis vi når op på 10% af de kilometer, vi transporterer os, sparer vi over 50.000 tons CO₂ ekstra om året.

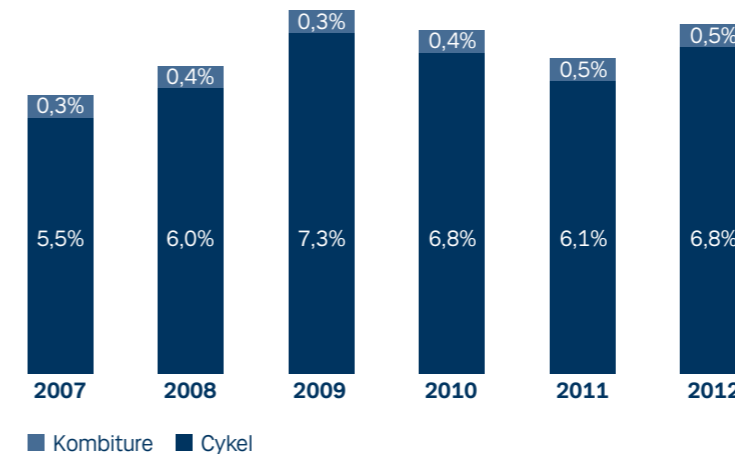
110.000

tons CO₂/år
Spartet ved at borgerne cykler

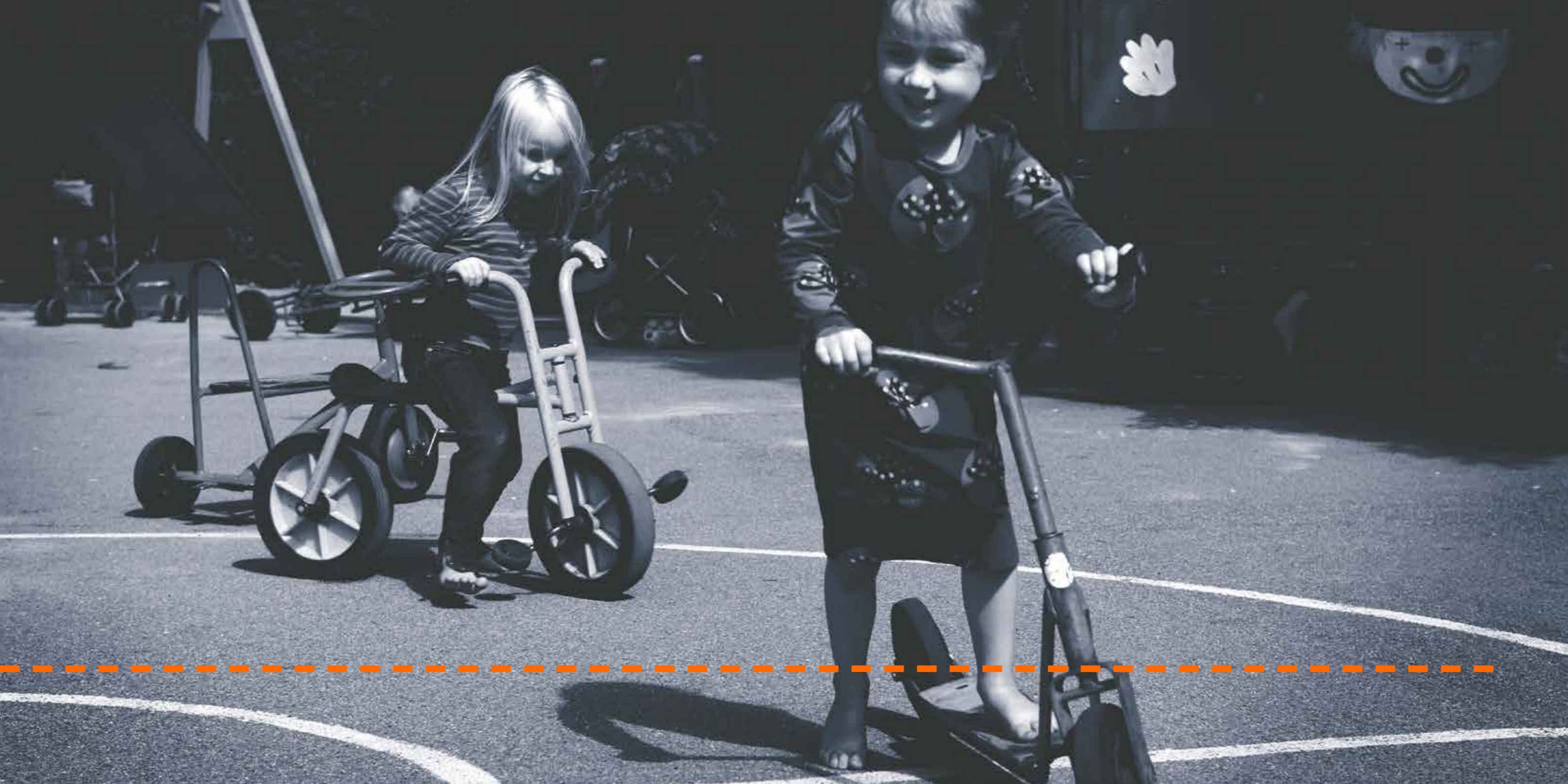
Sparet CO₂-udledning som følge af cykling i Region Hovedstaden



Cyklens andel af alle personkm i Region Hovedstaden, 2007-2012



Hver gang vi cykler 1%-point mere, sparer vi miljøet for 16.000 ton CO₂



Regnskab 2012

	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Cyklens andel af alle ture opdelt på geografi						
- Region Hovedstaden	20,3%	22,1%	22,1%	20,9%	21,7%	21,6%
- København og Frederiksberg	29,0%	31,0%	30,6%	30,3%	31,9%	31,6%
- Forstæder	17,5%	19,2%	18,6%	17,0%	17,9%	19,2%
- Øvrige	12,3%	14,6%	14,6%	12,8%	12,5%	10,0%
Cyklens andel af alle ture opdelt på turlængder						
- Under 2 km	29,0%	32,6%	29,3%	27,3%	28,3%	29,4%
- 2-5 km	31,3%	32,0%	33,6%	29,9%	33,6%	31,4%
- 5-10 km	17,8%	20,2%	19,3%	22,4%	21,4%	21,4%
- 10-25 km	4,7%	5,1%	5,7%	6,1%	4,7%	7,6%
- Over 25 km	0,7%	0,4%	2,0%	0,8%	0,5%	0,9%
Cyklens andel af alle personkm opdelt på geografi						
- Region Hovedstaden	5,7%	6,4%	7,6%	7,2%	6,6%	7,3%
- København og Frederiksberg	10,0%	10,4%	12,2%	13,0%	11,3%	13,5%
- Forstæder	5,9%	5,5%	6,7%	6,1%	6,1%	6,7%
- Øvrige	2,1%	3,4%	3,8%	2,9%	2,4%	2,6%
Km på cykel om året opdelt på geografi (mio. km)						
- Region Hovedstaden	1.016	1.096	1.271	1.149	1.162	1.269
- København og Frederiksberg	520	576	680	661	655	707
- Forstæder	368	331	386	328	371	397
- Øvrige	129	188	205	160	136	165
Gennemsnitlig længde af cykelture						
- Rene cykelture	3,0	3,0	3,2	3,3	3,1	3,3
- Kombiture	1,9	1,9	1,9	1,8	1,9	1,7

	2007	2008	2009	2010	2011	2012
Km på cykel pr. dag opdelt på aldersgrupper						
- Alle (10-84 år)	2,0	2,1	2,4	2,2	2,2	2,3
- Unge (10-17 år)	2,2	2,1	2,6	1,8	1,8	1,4
- Øvrige (18-65 år)	2,1	2,3	2,7	2,5	2,5	2,8
- Ældre (66-84 år)	0,9	1,2	0,9	0,8	0,8	0,7
Andel, der cykler hver gang eller oftest i forskellige situationer						
- Til og fra arbejde eller uddannelsessted						57%
- Handle ind						43%
- Til fritidsaktiviteter						51%
- Hente og bringe børn						27%
- Skal ud, fx restaurant, teater etc.						34%
Andel, der synes det er vigtigt eller meget vigtigt, at der, hvor de cykler, er						
- cykelstier på strækningen						83%
- gode cykelstier						86%
- gode cykelparkeringsmuligheder						65%
- let at kombinere cykel med kollektiv transport						46%
Andel, der er enige eller helt enige i, at der, hvor de cykler, er						
- cykelstier på strækningen						74%
- gode cykelstier						58%
- gode cykelparkeringsmuligheder						55%
- let at kombinere cykel med kollektiv transport						57%

Region Hovedstaden

- en stærk cykelregion

Flere skal op på cyklen

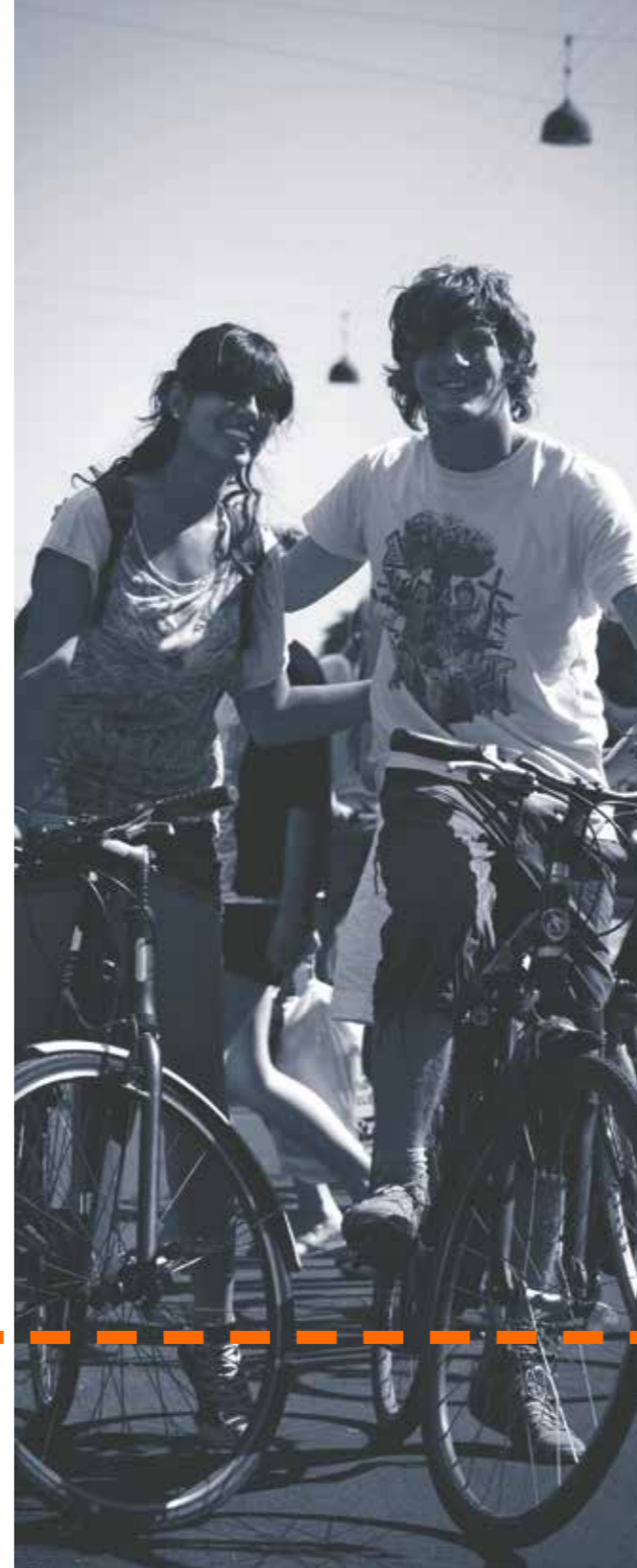
I Region Hovedstaden prioriterer vi cykling højt og vil gerne have endnu flere borgere til at vælge cyklen som transportmiddel til og fra arbejde og i fritiden. Vi vil gerne udvikle gode cykelforhold og en nyskabende cykelkultur i hovedstadsregionen, fordi det er med til at skabe en grøn og innovativ metropol med høj vækst og livskvalitet.

Hvorfor cykling?

Vi ser cykling som en vindingsag. Gevinsterne er særligt store i forhold til vores sundhed. Vi høster samtidig andre gevinster som renere luft, færre biler, mindre CO₂-udledning og støj. De penge, vi bruger på cykling, kommer mange gange tilbage i form af bedre sundhed og højere livskvalitet.

40 millioner til cykelprojekter

Regionen har siden 2009 givet over 40 millioner kroner til regionale cykelprojekter, der fremmer samarbejde, udvikling og innovation inden for cykelområdet i hovedstadsregionen. De fleste sigter på at styrke cykelpendling og kombinationsrejser imellem cykel og bus/tog. Desuden udlåner vi elcykler i stor stil til vores ansatte for at motivere dem til at cykle i stedet for at køre bil til og fra arbejde.



Eksempler på regionale udviklingsprojekter inden for cykling

Cykelpendling

Cykelsuperstier
Regional cykelpulje
Test en elcykel

Kombinationsrejser

Cyklen gratis med lokalbanen
Cykelflexrum i lokalbanen
Cykelmedtagning i bussen
Cykeltrafik i Frederikssundfingern

Cykelinnovation

CykelPlanen (app)

Fritidscykling og turisme

Øresund som cykelregion
Friluftsguide (app)

Kommunerne prioriterer cykling

For at belyse kommunernes indsats for at fremme cykling har Region Hovedstaden gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt vores kommuner. Vi har fundet ud af, at mere end tre fjerdedele af kommunerne har fokus på cyklisme. Fokusområderne varierer fra skolevejen for børn til pendlere, turister og grøn trafik. En stor del af kommunerne har allerede en cykelstrategi eller cykelpolitik eller er i gang med at udarbejde en. Ellers har de på anden vis nedskrevet deres planer på cykelområdet. Halvdelen af kommunerne har desuden en eller flere nedskrevne målsætninger på cykelområdet.

Supercykelstier - et fælles flagskib

Et fælles projekt imellem Region Hovedstaden, kommunerne og staten er projektet om supercykelstier. Projektet har en målsætning om at udvikle et sammenhængende net af cykelpendleruter af høj kvalitet på tværs af kommunegrænser.

Indsatsen kan potentielt give over 30 procent flere pendlercyklister i regionen sammenlignet med i dag. Den samlede gevinst ved at realisere hele nettet af supercykelstier er beregnet til 7,3 milliarder kroner. Alene de 28 supercykelstier, der er på vej her i regionen, kan reducere sygefraværet med 34.000 dage årligt.



Kortet viser en plan for nettet af supercykelstier på tværs af størstedelen af kommunerne i hovedstadsregionen. Ruterne er enten planlagte, besluttede eller anlagte og finansieres af kommunerne og staten i fællesskab.



**Region
Hovedstaden**

Region Hovedstaden

Koncern Regional Udvikling
Kongens Vænge 2
3400 Hillerød

Telefon 3866 5000
E-mail: regionh@regionh.dk
www.regionh.dk

Grafisk design: RegionH Design
Foto: Colourbox, Ty Stange,
Nicolai Perjesi