

Coaching til ledere



Står du som leder i en kompleks og måske dilemmafyldt situation? Det kan for eksempel være en udfordring i din ledelse opadtil, udadtil, nedadtil og/eller indadtil. Så kan det måske være hjælpsomt for dig at tale med en professionel coach.

I Ledelse & Organisation har vi et korps af interne coaches, som har solid erfaring med professionelle samtaler i forskellige sammenhænge med ledere på alle ledelsesniveauer og på tværs i Region H.

Fortrolighed er en afgørende forudsætning for samtalen: det, der bliver sagt i rummet, bliver i rummet.

Coachingforløb på 3 eller 5 samtaler

En coachingsamtale varer 1½ time, og vi tilbyder coachingforløb i pakker á 3 eller 5 samtaler med en erfaren coach.

Du får et fortroligt og refleksivt rum, hvor du sammen med en professionel samtalepartner kan udforske dine ledelsesudfordringer og din ledelsespraksis med afsæt i dine erfaringer og værdier.

Det faglige indhold

Fokus er på det, der er væsentligt for dig i dine ledelsesmæssige relationer til andre og dig selv.

Det kan eksempelvis handle om

- Refleksion over værdier
- Væsentlige oplevelser og erfaringer, der kræver et ekstra blik
- Rollehåndtering og ledelsesidentitet
- Etik, mod og ansvar
- At træffe valg
- Medmenneskelighed og selvcompassion i lederlivet
- At trives som menneske, der leder
- Og meget andet...

Vi trækker især på metoder fra systemiske, narrative, eksistentielle, og anerkendende traditioner.

Udbytte

- Du får hjælp til at se din ledelsesmæssige udfordring på en måde, der styrker din kontakt til dine værdier og det, der er betydningsfuldt for dig som menneske, der leder.
- Du får en coach, som kan hjælpe dig til at opbygge nye perspektiver på din ledelsesudfordring og opnå større klarhed og dømmekraft i forhold til de problemstillinger, du arbejder med.
- Du vil forventeligt opleve øget selvindsigt, styrket værdiforankring og fornyet handlekraft som leder

Hvem kan deltage og hvordan tilmelder man sig?

Du er leder med personaleansvar., og du har aftalt med din leder, at du indgår i et forløb, som din enhed betaler.

Tilmelding sker ved at skrive en mail til coachingforledere.center-for-hr@regionh.dk og fortælle at du ønsker coaching. Derpå bliver du kontaktet af en coach, og i en kort visitationssamtale undersøger I sammen om vores coachingtilbud er det rette i forhold til dit behov. I givet fald tildeles du en coachingpakke på 3 eller 5 samtaler og aftaler konkrete datoer og tidspunkter med din coach.

Sted: Første samtale i forløbet foregår som udgangspunkt i Ledelse & Organisations lokaler på Gentofte Hospitals matrikel. Lokation for de følgende samtaler aftales mellem leder og coach. Her er virtuel coaching også muligt.

Pris

Coachingpakke med 3 samtaler á 1½ time: kr. 3.540

Coachingpakke med 5 samtaler á 1½ time: kr. 5.900



**Spørgsmål vedr.
tilmelding**

Rikke Vesth



Ledelse og Organisation, CHRU
rikke.vesth@regionh.dk 38



66 99 71



**Spørgsmål vedr.
coaching**

Pia Orloff Houmark



Ledelse og Organisation, CHRU
Pia.orloff.houmark@regionh.dk



24 78 64 32