

Kursus i Narrativ Medicin

Redskaber til at styrke din borger- og patientinddragende kommunikation

v.5 / juni 2022

Kursusbeskrivelse:

Har du interesse i at træne din evne til lydhørhed og refleksion, så dine patienter og borgere i endnu højere grad føler sig hørt, forstået og inddraget?

Daglig klinisk praksis er fyldt med historier. En travl hverdag med tidspres kan øge risikoen for, at patienten og borgeren ikke oplever at blive set som et individuelt menneske med sin egen livshistorie. Udvikling af narrative kompetencer styrker evnen til at lytte opmærksomt til enhver sygdomsfortælling og forstå, hvad der er på spil i patientens og borgerens liv, så man kan handle på vegne af og sammen med patienten/borgeren og de pårørende. Narrativ medicin er baseret på metoder, der skærper sundhedsprofessionelles kommunikative, refleksive og kreative kompetencer.

"Al medicinsk praksis burde per definition være narrativ i den forstand, at narrativ medicin prioriterer patientens stemme, historie og perspektiv"

Anders Juhl Rasmussen, lektor, SDU

På kurset arbejder du med nærlæsning af skønlitteratur og kreativ skrivning som metoder til at opnå større lydhørhed over for patientfortællinger. Skønlitteraturen tilbyder et rum, hvor man kan udforske og skærpe sit blik for flertydig kommunikation og ligeledes træne øret for alt det, der ikke bliver sagt. Kurset afsluttes med en diskussion af, hvordan sundhedsprofessionelle kan bruge narrative kompetencer til at styrke indføling og dialog med patienter/borgere og deres pårørende.

"Nærlæsning af fx en novelle svarer til at lytte intenst til en historiefortælling og derigennem udvikle en narrativ kompetence, som ellers kan forsvinde i et presset sundhedssystem, hvor patienten helst skal kunne passe i en på forhånd defineret kasse med tilhørende behandlingsregime."

Medicinstuderende, SDU

Narrativ Medicin blev grundlagt i 2000 af Rita Charon, professor i intern medicin og ph.d. i litteratur på Columbia University, og det tværfaglige felt bygger på evidensbaseret, international forskning. Kurset i Narrativ Medicin er udviklet i tæt samarbejde mellem Institut for Kulturvidenskaber, Syddansk Universitet (www.sdu.dk/narrativmedicin), og Center for HR og Uddannelse i Region Hovedstaden.

Citater fra kursusdeltagere:

"Tak for en meget spændende kursusdag. Jeg er taknemmelig for at der findes et sådan kursus i sundhedsvæsenet."

"At lytte til det usagte. At sanse borgeren mere og have opmærksomhed på små udsagn og brugen af ord."

"Nærlæsning og skriveøvelserne, da de gav mig tydelige og konkrete eksempler på hvordan jeg kan anvende teknikken i egen praksis som facilitator. Generelt et meget spændende og relevant emne for vores sundhedsvæsen."

"Vigtigheden af at prioritere litteratur og kunst, fordi det kan overskride grænser, give nye indsigter og give mulighed for at vække følelser, som potentielt kan bedre relation og kommunikation sundhedsprofessionel og patient imellem."

Deltagere på CHRUs kurset "Narrativ Medicin"

Varighed og sted:

Kursets varighed er én dag i mellemrummet kl. 8-15, samt forberedelse på ca. 3 timer inden fremmøde.

Afholdes i CHRUs Uddannelsescenter, opgang 10B, Gentofte Hospital.

Der er fuld forplejning på kurset.

Målgruppen

Alle sundhedsprofessionelle, inkl. læger, som er ansat på hospitaler, i kommuner og almen praksis.

I kan med fordel deltage 2 eller flere fra samme arbejdsplads, da det viser sig at have en god effekt på kursusudbytte og implementering i egen praksis.

Læringsmål

Målet med kurset er, at du:

- Får viden om og færdigheder i nærlæsning og kreativ skrivning
- Forbedrer din lydhørhed over for den enkeltstående historie med henblik på at styrke relationen til patienter/borgere og pårørende
- Bliver mere reflekteret over den enkelte patient/borger eller pårørendes livskontekst og meningssøgen

Forberedelse til kurset og materiale

Inden kursusdagen, forventes at du læser udvalgte tekster og ser en kort e-læringsmodul inden kursets fremmødedag. Du får adgang til materiale via Kursusportalen, senest 3 uger før kursusdagen. Afsæt ca. 3 timer til forberedelsen.

På kursusdagen, får du et eksemplar af bogen "Narrativ Medicin i uddannelse og praksis" (<https://gad.dk/narrativ-medicin>).

Obligatorisk e-læringsmodul: Hvorfor er en 'narrativ kompetence' vigtig for sundhedsprofessionelle? V/ Morten Sodemann, overlæge, OUH og klinisk professor, SDU
Du har adgang via "min side" på Kursusportalen

Obligatorisk litteratur:

Kap. 4 – Historier før medicin. Narrativ Medicin i undervisning af læger og studerende.
Narrativ Medicin i uddannelse og praksis (2021)

Kap. 5 – Narrativ Kompetence og klinisk praksis. Narrativ Medicin for sundhedsfaglige kandidatstuderende. *Narrativ Medicin i uddannelse og praksis (2021)*

William Carlos Williams "The Use of Force". *Enhver sygdom er en fortælling. Syddansk Universitetsforlag, (2021)*

Caroline Albertine Minor "Sorgens have". *Velsignelser (2017)*.

Kap. 10 – Sokrates og sygdom. At filosofere gennem narrativer. *Narrativ Medicin i uddannelse og praksis (2021)*

Du har adgang via "grupperum" på Kursusportalen

Program

TID	EMNE
08:00-08:30	Velkomst. Præsentationsrunde, program og forventninger.
08:30-08:50	Opsamling af deltagernes refleksioner på den obligatoriske forberedelsesoplæg <i>Hvorfor er en "narrativ kompetence" vigtig for sundhedsprofessionelle?</i>
08:50-09:00	Pause
09:00-10:15	Introduktion til Narrativ Medicin som tværfagligt felt. Principper, metode og praksis. <i>V/ Anders Juhl Rasmussen, lektor, SDU</i>
10:15-10:30	Pause
10:30-12:00	Praktisk træning i nærlæsning af en litterær tekst og kreativ skrivning. <i>V/ Anders Juhl Rasmussen, lektor, SDU</i>
12:00-12:30	Frokost
12:30-14:00	Praktisk træning i nærlæsning af mundtlige narrativer og etisk refleksion. <i>V/ Jeanette Bresson Ladegaard Knox, lektor, KU</i>
14:00-14:10	Kaffe/kage pause
14:10-14:50	Hvordan anvender jeg en narrativ kompetence i min kliniske praksis? Dialog mellem deltagere og underviserpanel (Jeanette og Anders).
14:50-15:00	Afslutning og tak for i dag

Undervisere

Anders Juhl Rasmussen
Lektor, Syddansk Universitet (SDU), Region Syddanmark

Morten Sodemann
Overlæge, Odense Universitetshospital (OUH) og klinisk professor, Syddansk Universitet (SDU), Region Syddanmark

Jeanette Bresson Ladegaard Knox
Lektor, Københavns Universitet (KU), Region Hovedstaden

Tilmelding og kontakt

Information vedr. indhold, kontakt venligst kursusleder:

Izaskun Altemir Garcia, Udviklingskonsulent, CHRU, Region Hovedstaden
maria.izaskun.altimir.garcia@regionh.dk

Information vedr. tilmelding, venligst kontakt:

Region Hovedstaden

Center for HR og Uddannelse (CHRU)

Susanne Dragsbæk Kristensen, Kursus- og uddannelsesadministrator, CHRU, Region Hovedstaden

susanne.dragsbaek.kristensen.01@regionh.dk

Tilmelding via følgende links:

[Tilmelding for ansatte i Region Hovedstaden](#)

[Tilmelding for ansatte i kommuner, almen praksis og andre regioner](#)