

# HVORDAN HJÆLPER DU DIT BARN GODT PÅ VEJ?

Dette kort kan inspirere dig som forældre til at styrke dit barns selvtillid, når dit barn skal ud i verden. I har mange stunder sammen, hvor du kan give dit barn feedback. Vær opmærksom på, at det, du fokuserer på, og det du giver feedback på, har en tendens til at vokse hos dit barn. Så husk at give dit barn feedback på det, der virker, og at fremhæve selv de små succeser.

## **FORTÆL DIT BARN HVAD DU SYNES DIT BARN GØR RIGTIG GODT**

- Hvad ser du, dit barn er særligt god til? (både derhjemme, i skolen og i fritiden)
- Hvilke kvaliteter hos dit barn oplever du, at andre sætter pris på?

Vær gerne meget detaljeret i din beskrivelse af dit barns gode kvaliteter, så der er nogle konkrete eksempler og beskrivelser at hænge feedbacken op på.

# STIL SPØRGSMÅL DER GØR DIT BARN KLOGERE PÅ EGNE STYRKER OG KVALITETER

**SPØRGSMÅL ER SUPER GODE TIL AT SÆTTE TANKER I GANG HOS DIT BARN OG STYRKE BEVIDSTHEDEN OM EGNE EVNER.**

- Hvad synes du, at du er særligt god til i skolen/praktikken/arbejdet/fritiden?
- Hvad tror du, dine venner sætter særligt pris på ved dig som ven?
- Hvad tænker du selv, du kunne gøre mere af? Og hvad tror du, der ville ske, hvis du gjorde mere af det?

Husk at tale om det, der virker, giver energi og motivation, og det der styrker dit barns selvtillid!