

Tag cyklen på arbejde

Sundt, nemt
og sikkert

SUPER
CYKELSTIER



Super cykelstier

Danmarks stærkeste tværkommunale cykelsamarbejde

Supercykelstierne er et samarbejde mellem 23 kommuner og Region Hovedstaden om at skabe en ny kategori af infrastruktur og et net af cykelpendleruter i høj kvalitet på tværs af kommunegrænser. Supercykelstinet skal gøre det let, fleksibelt og trygt at komme fra A til B i hele regionen. En bedre cykelinfrastruktur skal

få flere at vælge cyklen til arbejde – også på strækninger over fem kilometer. Supercykelstierne forbinder arbejdspladser, studier og boligområder i hele regionen. Ruterne udvides løbende og forløber oftest langs kollektive transportmuligheder, hvilket gør det lettere at kombinere cykelpendling med andre transportformer.

Hvem bruger supercykelstierne?

Supercykelstierne er pendlere, der ser mange fordele ved at tage cyklen til og fra arbejde. Det er sundt, nemt og sikkert. Og alle kan være med. Cykelpendleres primære motivation for at tage cyklen til arbejde er motion og sundhed. Selvom

cykelpendling ikke altid er den hurtigste transportform, er den for mange supercyklister en tidseffektiv transportform, fordi de får motion under den daglige transport. Samtidig får de frisk luft og tid til at koble af.

8-61 %
flere cyklister på
supercykelstierne
efter åbning



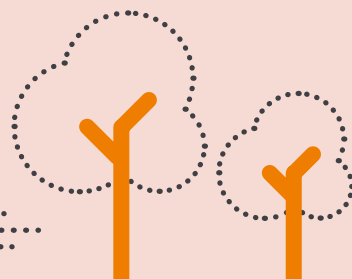
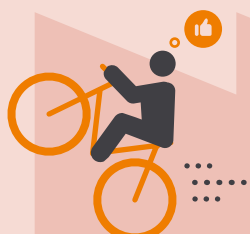
25 %
af de nye cyklister på
supercykelstierne er
tidligere bilister



14,7 km
en gennemsnitlig
tur på Farumruten

90 %
mener supercykelstierne
lever op til deres forventning

Farum



Se ruterne
på digitalt kort
www.supercykelstier.dk



- Eksisterende ruter
- Finansierede ruter
- Øvrige planlagte ruter

Potentiale for det samlede net af supercykelstier



Miljø

92 %
mindre CO₂ udledning ved skift fra bil til cykel

- 1.500
tons CO₂ årligt

Cyklen kan bidrage til at nå **11** ud af FNs **17** verdensmål

Trængsel

1 mio.
færre bilture om året

6 mio.
flere cykelture om året

Sundhed

40.000
sygedage sparet årligt

30 %
lavere dødelighed for voksne der cykler hver dag



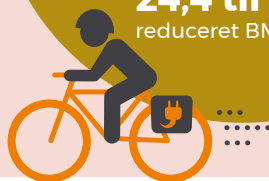
Mette

Efter 1 måned
på elcykel

27 km
til arbejde

5 år
reduceret kropsalder

24,4 til 23,4
reduceret BMI



Samfundsøkonomiske gevinster

5,7 mia. kr.
samfundsøkonomisk overskud

45 ruter og **746 km**
ialt på det samlede net af supercykelstier

Intern forrentning

