

Vejen til et ungevenligt sundhedsvæsen

Unge er i konstant udvikling. De uddanner sig, forelsker sig, fordyber sig, bliver selvstændige, eksperimenterer, tager chancer, drømmer om fremtiden og lever i nuet. Sygdom og behandling udfordrer alt dette. Og unges færd med at udforske livet kan påvirke behandling og sygdom.

For unge er den perfekte behandling på papiret ikke nødvendigvis den bedste i virkeligheden. Når der skal balanceres mellem venner, uddannelse og fritid, kan det være svært at få behandlingen passet ind. Hvis der er travlt i skolen, kan det være uoverskueligt med en formiddagskonsultation. Og hvis man møder travlhed og lægelatin, kan det være svært at spørge om sin behandling og dele sine bekymringer.

Der er behov for større forståelse for unges situation i sundhedsvæsenet, og selvom der er sket meget, er der behov for at gøre endnu mere. 15% af danske unge lever med fysisk eller psykisk sygdom, som påvirker dem i hverdagen, og alt for mange unge med fysiske sygdomme udvikler mental mistrivsel.

En bedre behandling af unge er en investering i fremtiden – fordi unge med kroniske sygdomme bliver voksne med kroniske sygdomme.

Behandlingen af unge skal ikke overlades til ildsjæle. De skal tilbydes den bedste behandling – altid!

Det stiller nye krav til sundhedsvæsenet, og forandringen starter med fokus på fem centrale områder.



De grundlæggende kompetencer

Behandling af unge kræver viden og forståelse for deres særlige udfordringer og behov, men kun få i sundhedsvæsenet har modtaget undervisning om unge. Al relevant personale skal uddannes i unges særlige forhold, og der skal sikres kontinuitet og kommunikation på tværs af afdelinger.



De rette ord til det rette udviklingstrin

Unge udvikler sig individuelt, og det har stor betydning for, hvordan vi taler med dem, og hvad vi taler med dem om. Information skal være ærlig, fyldestgørende, udviklingstilpasset og som hovedregel rettet mod den unge og ikke længere forældrene.



Det altafgørende ungdomsliv og den mentale sundhed

Unge liv ændrer sig konstant, og uddannelse, venner og fritid er afgørende. Derfor er det nødvendigt med fleksibilitet og en helhedsorienteret behandling. Unge har brug for en invitation til at tale om adfærd og mental trivsel.



Den betydningsfulde involvering

Involvering er afgørende for at skabe ejerskab hos den unge – uanset om det handler om behandlingsrutiner eller håndtering af symptomer. Hvis behandlingen skal lykkes, er det vigtigt at vide, hvad der er vigtigt for den unge.



Den gradvise autonomi og den trygge transition

Der sker mange forandringer og skift, når man er ung. Man er på én gang ved at blive selvstændig, men ofte stadig afhængig af sine forældre. Det er derfor vigtigt at støtte både unge og deres forældre i en gradvis transition, så overgangen til livet som voksen patient sker planlagt og trygt.

UNGEPANELERNE
I DANMARK