

Om ungepanelet Frirumm1 på Aarhus Universitetshospital

Panel	Frirumm1
Koordinator(er)	Sygeplejerske Anette Borup og Sygeplejerske Pia Riis Olsen
Kontaktoplysninger	Anette.borup@aarhus.rm.dk og pia.olsen@auh.rm.dk
Opstart	December 2017/Januar 2018
Aldersgruppe	18-29 år
Diagnoser i panelet	Kræft
Setting	UNGEpanelet er en fast gruppe med løbende udskiftning. Vi mødes fra kl 17-20 Der er dagsorden – gerne med punkter bestemt på sidste panelmøde men også med mulighed for indspark fra ledelser Socialt aspekt med spisning og tid til, at alle får fortalt sin historie/ønsker Der er facebookgruppe til UNGEpanelet, hvor indkaldelse, tilmelding mm foregår
Mødestruktur	4-6 x årligt
Seneste års aktiviteter 2019 (udvalgte)	Idékatalog og samarbejde med designer af Frirumm1 Indvielse af Frirumm1 Planlægning af aktiviteter Valg og afprøvning af samtaleredskab mellem personale og unge kræftpatienter Samarbejde om information til unge kræftpatienter Samarbejde om kommunikationsmedie mellem unge kræftpatienter og ungekoordinatorer men også pårørende og andre interessanter
Mål/drømme for det kommende år	Vi ønsker få skabt større større samarbejde direkte med ledelserne og UNGEpanelet på hospitalet Vi er lige nu i gang med at udbrede brugen af Frirumm1 og ungeindsatsen til unge kræftpatienter til hele hospitalet, hvor UNGEpanelet bla vil kunne bruges til at fortælle relevansen og, hvordan de kan bruges i afdelingernes arbejde med unge kræftpatienter Vi har et stort ønske om at få aktiviteterne i Frirumm1 synlige og relevante for så mange unge som muligt. Vi er derfor i fuld gang med at få så bredt et tilbud som muligt og i proces med at få nogle gode folk til de forskellige aktiviteter Vi som ungekoordinator findes pt på skift i Frirumm1 tirsdag onsdag og torsdag på faste tidspunkter, og vi ønsker større bevidsthed om dette ved kolleger og unge, så der evt kan gøres større brug af tilbuddet
Uddybende oplysninger om en aktivitet	Vi har haft foredrag med tidligere patient, hvor vi startede med foredrag, aftensmad og efterfølgende delte de unge og forældre i to adskilte rum. I hvert rum var en ungekoordinator som moderator/facilitator med spørgsmål eller evt styring. En fantastisk aften, hvor både de unge uanset om det var unge kræftpatienter, kæresten, søskende, venner men bestemt også forældrene gik derfra med efterspørgsel på lignende arrangement