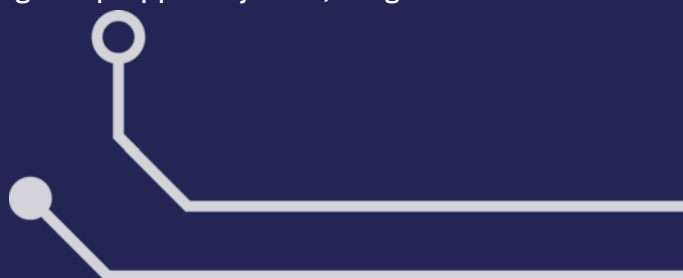


Selvtræning med Smart Pegboard

Brugertest på Afsnit for Blødninger og Blodpropper i Hjernen, sengeafsnit 1
Herlev Hospital



Selvtræning med Smart Pegboard
Brugertest på Afsnit for Blødninger og Blodpropper i Hjernen, sengeafsnit 1, Herlev Hospital

Udarbejdet af:
Jakob Rud Sørensen og Anne Marie Berg i samarbejde med Afdeling for Fysio- og Ergoterapi Herlev Hospital

Udgivelsesår: 2019
Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

Resultater

Afsnit for Blødninger og Blodpropper i Hjernen (sengeafsnit 1) Herlev Hospital har i samarbejde med Afdeling for Fysio- og Ergoterapi og VihTek brugertestet RAPAEEL Smart Pegboard fra Neofect i perioden januar-april 2019.



Organisering – Personale og ledelse

Terapeuterne er motiveret for at anvende løsningen og eksperimenterer med anvendelsesmulighederne for den.

Anvendelse af Smart Pegboard er blevet drevet af terapeuter i afsnittet, som har introduceret løsningen til patienterne og givet dem selvtræningsøvelser. Plejepersonalet er ikke blevet involveret og har derfor ikke kunnet understøtte patienterne i selvtræningen.



Klinisk relevans – Sikkerhed og klinisk relevans

Smart Pegbord er blandt andet anvendt til kognitiv træning, træning af håndfunktion og rækkeøvelser. Terapeuterne vurderer, at løsningen har høj sikkerhed og er klinisk relevant. Løsningen er dog svær at rengøre.

"Jeg har brugt mest "Smash a mole". Det giver en meget klar indikation på, hvor de skulle sætte deres pegs. Det giver mening, at der er lys i de huller, de skal sætte pegs'ne i. Det stiller flere krav til patienten." (Ergoterapeut)



Økonomi – Investering og drift

RAPAEEL Smart Pegboard koster 15.000 kr. inkl. moms. Personalet skal sætte 15-60 minutter af til at lære løsningen at kende.



Teknologi - Brugervenlighed og funktionalitet

Personalet har haft let ved at lære at anvende Smart Pegboard. Men patienterne kan have svært ved at navigere i menuen. Derfor er vurderingen, at patienten i mange tilfælde har behov for assistance af en pårørende eller fagperson ved anvendelse af løsningen.

Smart Pegboard vurderes til at være god og driftssikker. Afdeling for Fysio- og Ergoterapi har derfor efterfølgende købt løsningen til anvendelse til assisteret træning.

Indledning

Rehabilitering af patienter med erhvervet hjerneskade er forbundet med kompleksitet. Patienterne oplever funktionsnedsættelser af varierende grad alt efter skadens omfang og lokalisering i hjernen. Fysisk aktivitet er essentiel for, at patienterne kan genvinde og fastholde evnen til at udføre dagligdagsaktiviteter. Dog viser forskningen, at patienter med erhvervet hjerneskade er inaktive 70-90 % af dagen under indlæggelse. Denne brugertest er en del af projektet Selvtræning med teknologi, hvor flere løsninger til at øge patienters aktivitet under indlæggelse er testet.

RAPAE Smart Pegboard fra Neofect er et interaktivt solitærespil. Det er brugertestet på Afsnit for Blødninger og Blodpropper i Hjernens (sengeafsnit 1) Herlev Hospital i samarbejde med Afdeling for Fysio- og Ergoterapi i perioden januar-april 2019.

Formål

Projektformålet for testen har været at evaluere, om løsningen er egnet til selvtræning i det neurologiske sengeafsnit. Brugertesten omfatter en vurdering af, om terapeuter og pårørende oplever at have bedre mulighed for at understøtte patienter i selvtræning udenfor almindelige træningstider og identifikation af understøttende praksisser, der er nødvendige for at facilitere patienternes anvendelse af løsningen.

Målgruppe

Patienter indlagt med apopleksi på Afsnit for Blødninger og Blodpropper i Hjernens (sengeafsnit 1) Herlev Hospital. Patienterne er inkluderet i brugertesten efter, at en terapeut har vurderet, at de kan gennemføre selvtræning alene eller ved hjælp fra pårørende.



Teknologisk løsning

RAPAE Smart Pegboard fra Neofect er et interaktivt solitærespil som kan anvendes til kognitiv træning og motorisk træning af arm og hånd. Løsningen indeholder forskellige spil og giver brugeren visuel og auditiv feedback. Sværhedsgraden kan pro- og regredieres. Løsningen har været tilgængelig i en træningsstue i afsnittet.

Projektgruppe

Herlev Hospital

Afdelingsterapeut Joan Elling Christensen
Ergoterapeut Jeanette Thestrup
Ergoterapeut Lisbeth Daugaard Pedersen
Fysioterapeut Gitte Sone Larsen

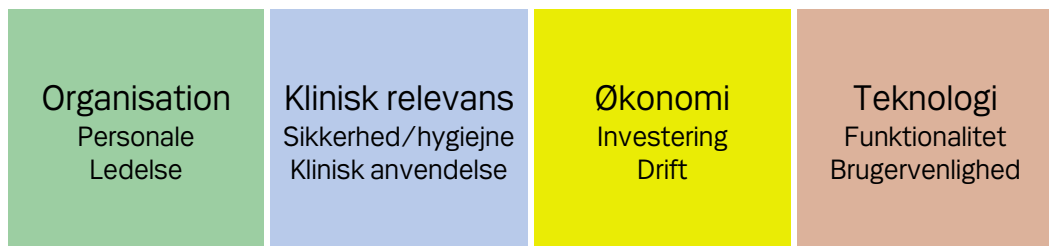
Fysioterapeut Sune Virkelyst

VihTek

Specialkonsulent Anne Marie Berg
Udviklingskonsulent Jakob Rud Sørensen

Metode

Brugertesten tager afsæt i metoden for en velfærdsteknologivurdering (VTV). I VTV'en analyseres den velfærdsteknologiske løsning i et organisatorisk setup. Analysen er bygget op omkring de overordnede emner: organisation, klinisk relevans, økonomi og teknolog. Herunder undersøges områderne: personale og ledelse, sikkerhed og klinisk anvendelse, drift og investering, samt funktionalitet og brugervenlighed (figur 1). Brugertesten indeholder færre data end en standard VTV.



Figur 1: Områder i VTV'en

Dataindsamling

Evalueringen af Pegboardet er baseret på kvalitative data: interview med én patient og fokusgruppe med personalet.

Afdækning af løsninger

Projektet er indledt af en research, som skulle give et overblik over de løsninger, der eksisterer på markedet. Der er udarbejdet en søgestrategi med det formål at identificere løsninger til selvtræning. Afdækningen fremgår af VihTeks hjemmeside www.vihtek.dk.

Interview

Under brugertesten blev en patient interviewet om vedkommendes erfaring med brug af pegboardet. Interviewet var et åbent interview af 20 minutters varighed. Løsningen er anvendt af flere patienter end den ene patient, der er interviewet, men det lykkedes ikke at indsamle data fra disse patienter.

Fokusgruppe

Efter brugertesten blev der gennemført en fokusgruppe med repræsentanter fra terapeutgruppen – både medarbejdere fra projektgruppen og andre almene brugere. Fokusgruppen tog udgangspunkt i de forskellige brugeres involvering i den teknologiske løsning. Under fokusgruppen kunne deltagerne uddybe konkrete situationer, hvor anvendelsen af løsningen havde fordele eller ulemper.

I det følgende evalueres storskærmen ud fra VTV'ens emner: "organisation", "klinisk relevans", "økonomi" og "teknologi".

Brugertest

ORGANISATION

Organisation evalueres med udgangspunkt i personalets motivation for at anvende løsningen, arbejdsgange og ledelsesmæssig opbakning.

Projektet er blevet ledet og gennemført af terapeutgruppen uden deltagelse fra plejepersonalet. Det betyder, at terapeuterne har inkluderet patienter, introduceret dem til Smart Pegboard og opfordret dem til at selvtræne. Der har ikke været sundhedsfaglig støtte til, at patienterne kunne gennemføre selvtræning. Der var udarbejdet en manual som skulle understøtte patienternes brug af løsningen.

På de daglige koordineringsmøder i terapeutgruppen er det blevet formidlet, hvilke patienter der er inkluderet i projektet. Terapeuterne har ligeledes hængt informationsmateriale op om projektet på den enkelte patientstue.

Pegboardet er desuden blevet anvendt til terapeutstøttet træning. Terapeuterne har været motiverede for at anvende løsningen og der har været ledelsesmæssig opbakning til at udforske mulighederne ved anvendelse af teknologien. Den nye løsning har givet anledning til refleksion over arbejdsgange og motiveret den enkelte terapeut til at reflektere over sin arbejdspraksis.

"Det er sjovt, at der er mange muligheder i ét redskab. Vi havde en patient med problemer med balancen og orienteringen. Her rejste vi os op og ændrede på settingen: pegboardet satte vi på et bord og pegs'ne på et andet, så han skulle dreje sig rundt" (Ergoterapeut).

Pårørende til patienterne har reageret positivt på Pegboardet og muligheden for at hjælpe patienten med rehabiliteringen. Nogle pårørende har hjulpet patienterne med at komme hen til træningsløsningerne, andre har sat patienterne i gang og assisteret træningen med Smart Pegboard. Ikke desto mindre kunne pårørende have været involveret mere konsekvent i projektet.

ØKONOMI

RAPAEL Smart Pegboard fra Neofect koster 15.000 kr. i indkøb inkl. moms. Dertil skal der forventes 10-15 minutters oplæring i anvendelse af løsningen pr. medarbejder. Hvis man skal opøve færdigheder i alle spil, skal der sættes en time af pr. medarbejder.

Klinisk relevans er en kvalitativ vurdering af løsningens kliniske anvendelighed herunder betydningen for patienternes rehabilitering, samt sikkerhed og hygiejne ved brug af løsningen.

Smart Pegboardet er anvendt af patienter med let til moderat apopleksi. Projektgruppen har haft ansvar for at inkludere relevante patienter, som fik information og oplæring af en terapeut.

I praksis blev løsningerne anvendt til assisteret træning, hvorimod selvtræning var svær at få til at fungere. Det kan skyldes flere omstændigheder. Plejegruppen, som er til stede på afsnittet hele døgnet, blev ikke involveret i projektet. Desuden er det et akutafsnit, hvor patienterne er relativt dårlige og i højere grad fokuseret på sygdommen og prognosen end selvtræning. Endelig skulle patienterne bevæge sig hen til en træningsstue i afsnittet for at selvtræne.

De patienter, der anvendte Smart Pegboard, responderede godt på det, vurderer terapeuterne.

"Mange forskellige patienter har prøvet den. Jeg trænede med en yngre kvinde for at vise hende, at hendes kognitive funktioner var bedre, end hun frygtede. Det blev klart for hende, da hun fik tal på det. Andre kognitivt ramte har reageret på lys og lyd, som er feedback, de kan relatere til. Vi har også snydt nogle patienter til at lave rækkeøvelser" (ergoterapeut)

Der har ikke været behov for specifikke sikkerhedstiltag omkring Smart Pegboardet. Patienterne har sprittet hænderne før brug og løsningen er blevet rengjort med Wet Wipes efterfølgende. Det var dog vanskeligt at rengøre alle pegs og huller i pegboardet, hvorfor personalet har været ekstra opmærksomme på hygiejne ved brug af løsningen.

TEKNOLOGI

Brugervenlighed og funktionalitet vurderes her på baggrund af, hvor let/svær teknologien er at anvende og om løsningen er driftssikker.

Smart Pegboard har mange spil og pegs i tre farver, størrelser og former. Løsningen kan anvendes til træning af syn, finmotorik, kognition mv. I projektperioden har man fokuseret på tre spil, der træner forskellige domæner.

Projektgruppen har varetaget oplæring af kollegaer i anvendelse af løsningen. Vurderingen er, at løsningen er god og let at lære at bruge.

I praksis har der dog vist sig at være udfordringer med anvendelse af Smart Pegboardet, fordi det kræver mange klik at vælge spil og indstille boardet i

den sværhedsgrad, som den enkelte patient har behov for. For mange patienter var indstilling af Smart Boardet for kompliceret til at det kunne anvendes til selvtræning. Personalet efterspørger derfor, at man kan forindstille Smart Pegboardet til den enkelte patient, så det simplificerer indstillingsproceduren.

Terapeuterne ser derimod store fordele i at anvende løsningen til assisteret træning og har købt løsningen efter brugertestens afslutning.

Nogle patienter har haft svært ved at få fat i pegs'ne.

"Det kan være svært for patienterne at få pegs op og manipulere dem ind i hånden og få dem fumlet ned i hullet – og så er der tid på. Det er sværere for folk end vi lige troede – også dem, der ikke har en parese, som vi træner med et kognitivt formål." (Ergoterapeut)

Løsningen tilsluttes strøm og er driftssikker.