

AFDÆKNING AF KREDSLØBSMASKINER TIL NEUROLOGISKE PATIENTER

Til projektet: Tryk selvtræning med teknologi
– berigede miljøer på neurologiske afdelinger

Hvilke teknologiske løsninger er indeholdt i oversigten? (søgekriterier)

De teknologiske løsninger er udvalgt ud fra følgende kriterier:

Løsningerne skal

- fokusere på kredsløbstræning
- være lette at tilgå for kørestolsbrugere
- kunne fungere uden assistance af sundhedspersonale – dog tillades igangsætning
- have et intuitivt og let overskueligt display
- have dansk sprog

Andet:

- Løsningerne må ikke være dyre og besværlige i setup

Kredsløbsmaskinerne er fundet via søgninger på:

- Hjælpemiddelbasen
- Søgeord på nettet:
 - Konditionsmaskine, kondimaskine, genoptræningsmaskine, rehabilitering, genoptræning, trænings-, pedaltræner, sofacykel, sengeliggende, ergometercykel, step(per), motionscykel
- Det geografiske søgeområde er Danmark

Læsevejledning



NB!

- Dette er en systematisk afdækning af løsninger på markedet i maj 2018 med formålet at skabe et overblik.
- Det er IKKE en prioriteret gennemgang. Det er heller ikke en anbefaling af teknologier. En * (stjernemarkering) indikerer, at VihTek vurderer, at den muligvis er egnet til selvtræning.

Det betyder at...

- Ikke alle løsninger lever op til **hygiejnekrav** på hospitalet.
- Der er ikke taget stilling til, om løsningerne lever op til krav om **datasikkerhed** i sundhedsvæsenet.
- Ikke alle løsningerne egner sig til **selvtræning**.

Læsevejledning (fortsat...)



NB!

Alle teknologier er beskrevet ud fra disse punkter:

- **Navn på teknologi**
- **Beskrivelse** er baseret på producentens egne oplysninger på hjemmesiden, hvor eventuel pris er opgivet
- **Krav** henviser til særlige krav ved anvendelse, hvis det er oplyst på hjemmesiden
- **Hjemmeside** er oplyst, hvor mere information findes.

Kontakt VihTek, hvis du er interesseret i mere info om de enkelte løsninger

Indhold i oversigten

- Reck Motomed MUVI
- Nustep
- Bike around
- Lemco combi bike plus
- Thera trainer TIGO 510
- Scifit stepstone Recumbent stepper
- Sportsart Recumbent bike C521M
- Spirit rehab siddecykel
- Liggecykel Nordic Tri Rco2
- Reck Letto2 Complet
- Proterapi Manuped
- Monark RT2 Medical Range
- Rehab Compact Trainer
- Monark Arm og bentræner
- Thera Trainer MOBI 450
- Titan Life Circulation Trainer Electrical
- Oxy Cycle III
- Elektronisk træningscykel
- Elektronisk pedaltræner



* RECK MOTOMED MUVI

Beskrivelse

En aktiv/passiv arm- og bencykel med spasmecontrol. Cyklen har en stor touchskærm, som bl.a. kan vise cykel-simuleringer, der kan give brugeren fornemmelsen af at cykle gennem smukke landskaber.

Krav

Strøm

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/aktivpassiv-traening/reck-motomed-muvi/>



* NUSTEP

Beskrivelse

Nustep træner krydskoordinering, puls og styrketræning. Den er udstyret med lavt sæde, der kan rotere 360 grader og armlæn skubbes op for nem indstigning. Den har et enkelt LCD-display. Tilbehør: fodstrop og arm-/benstabilisatorer.

Fås i modellerne: T4R eller T5XR (sidstnævnte giver mulighed for bevægelsestræning over ankelled samt ekstra lav indstigning.)

Krav

Strøm

Hjemmeside:

<http://mobilityresearch.dk/nustep/>



* BIKEAROUND-AKTIVITETSCYKEL

Beskrivelse

En aktivitetscykel bestående af pedaler, håndtag, styringsenhed, computer, touchpad og mulighed for tilkobling af ekstern skærm. Skærmen viser gadebilleder fra programmet StreetViz (Google) udviklet til Bikearound. Pris: 61.500 DKK

Krav

Kræver internet mindst 20 mbit og egen tv-skærm (anbefalet 40"). Diverse kabler medfølger. Der skal tegnes en support og licensaftale til brugen af Bikearound/ streetviz.

Hjemmeside

- <https://dk.gloriamundicare.com/bikearound-aktivitetscykel-med-tv-skaerm-og-streetviz.html>



* LEMCO COMBI BIKE PLUS

Beskrivelse

En stabil træningscykel til kørestolsbrugere med et brugervenligt, baggrundsbelyst display og én knap til styring.

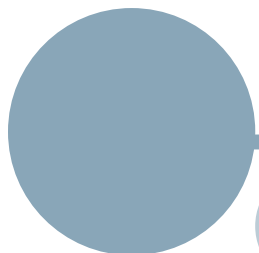
Ti modstandsniveauer.

Krav

Ingen. Kører uden strømforsyning

Hjemmeside

<https://lemco.eu/>



* THERA-TRAINER TIGO 510

Beskrivelse

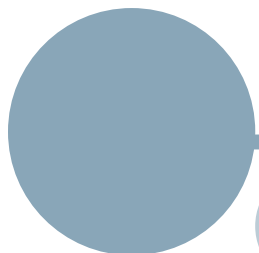
En arm-/bentræningscykel med passiv/aktiv-funktion. Cyklen har farvedisplay (2,7", 7" eller 10,4") og tydelig START/STOP-knap, stemmeaktiveret sikkerhedsstop, spasticitetskontrol og tiltlås. Den logger træning til evaluering. Håndtag kan justeres i hældning og højde.

Krav

Kræver strøm

Hjemmeside

<http://intramedic.dk/produkter/bevaegelse-og-traening/thera-trainer-tigo/>



* SCIFIT STEPSTONE RECUMBENT STEPPER

Beskrivelse

Sædet kan drejes, højdeindstilles, skubbes frem og tilbage samt fjernes helt. Håndtagene kan roteres samt indstilles i længden. Kan indstilles til meget lav startmodstand (6 W) med henblik på at tilbyde kredsløbstræning til alle funktionsniveauer. Pris inkl. moms 76.250 DKK

Krav

Kræver strøm

Hjemmeside

<http://proterapi.dk/produkt/kredsloeb/scifit-stepone-recumbent-stepper/>



* SPORTSART RECUMBENT BIKE C521M

Beskrivelse

Siddecykel til kredsløbstræning for gangbesværede. Cyklen giver nemme adgangsforhold og har indstillelig pedalradius. Maksimal brugervægt 205 kg.

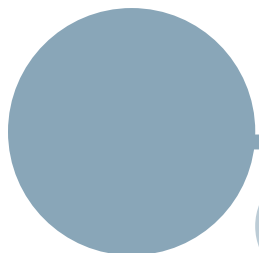
Pris inkl. moms 31.125,00 DKK

Krav

Kræver strøm

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/kredsloeb/sportsart-recumbent-bike-c521m/>



* SPIRIT REHAB SIDDECYKEL

Beskrivelse

(Ikke beskrevet på hjemmeside)

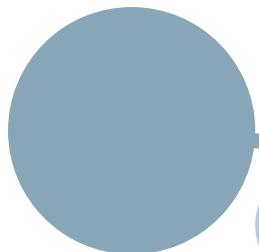
Pris inkl. moms 56.125 DKK

Krav

?

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/kredsloeb/spirit-rehab-siddecykel/>



* LIGGE CYKEL NORDICTRI RC02

Beskrivelse

Siddecykel til personer med knæproblemer og rygproblemer. Den har indbygget træningsprogrammer og pulsmåling. Nem indstigning med forskudt sæde og lav indstigning.

Krav

?

Hjemmeside:

<https://www.trithon.dk/liggecykel-nordictri-rc02.html>



Zoom



* RECK LETTO2 KOMPLET

Beskrivelse

En sengecykel, der er specielt tilpasset sengeliggende patienter. Den kan let transporteres fra stue til stue. Leveres inklusiv gulvstativ og "Traincare Legguide", der forebygger, at patienten overstrækker knæene under den liggende træning.

Krav

?

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/aktivpassiv-traening/reck-letto2-komplet/>



* PROTERAPI MANUPED

Beskrivelse

Arm-/bencykel med en enkel computer og jævnt bevægemønster til brugere med et lavt funktionsniveau.

Pris inkl. moms 16.125 DKK

Krav

?

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/kredsloeb/proterapi-manuped/>



* MONARK RT2, MEDICAL RANGE

Beskrivelse

Ergonomisk siddecykel for patienter, der har svært ved at gribe og dreje. Justerbart ryglæn, lav indstigning gribevenligt håndtag. Display med dual-puls-system, USB tilslutning til PC og direkte visning af watt.

Maxvægt: 250kg

Pris: 31.150 DKK

Krav

Belastning kan kalibreres og kræver ingen ekstern strøm.

Hjemmeside

<https://cdon.dk/sport/monark-rt2-medical-range-p40355657>



* REHAB COMPACT TRAINER

Beskrivelse

(Ikke beskrevet på hjemmeside)

Pris inkl. moms: 7.937,50 DKK

Krav

?

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/kredsloeb/rehab-compact-trainer/>



MONARK ARM- OG BENERGOMETER

Beskrivelse

Mobil cykel, der kan bruges med hænder eller fødder. Pedalarmene er uafhængige af hinanden og kan have forskellige vinkler og længder.

Belastningen kan kalibreres.

Pris inkl. moms: 14.950 DKK

Krav

?

Hjemmeside:

<http://proterapi.dk/produkt/kredsloeb/monark-cykel-arm-og/>



* THERA-TRAINER MOBI 450

Beskrivelse

En kompakt og mobil aktiv/passiv cykel til træning/mobilisering af arme og ben. Designet til mennesker med mindre fysiske begrænsninger.

Krav

Kræver strøm

Hjemmeside

<http://intramedic.dk/produkter/bevaegelse-og-traening/thera-trainer-mobi/>



TITAN LIFE CIRCULATION TRAINER ELECTRICAL

Beskrivelse

Træning til styrke og fleksibilitet i både den øvre og nedre krop. Udviklet med et letvægt, kompakt design (vægt 10kg). Der kan justeres i hastighed og modstand.

På LCD-display indstilles timer, tid, distance, RPM (Antal omgange pr. minut), kalorier samt scan funktion.

Skridsikker måtte og håndtag medfølger.

Pris: 715 DKK

Krav

Må kun benyttes siddende (ikke stående)

Hjemmeside

<https://www.traeningsmaskiner.com/da/articles/2.15.55797/titan-life-titan-life-circulation-trainer-electrical>



OXY CYCLE III - ARM- OG BENTRÆNER MED MOTOR

Beskrivelse

En motordrevet arm-/bentræner til lav belastningstræning i letvægt og kompakt design. Hastighed, modstand og hældning kan justeres og give en gradvis styrkelse af arme og ben.

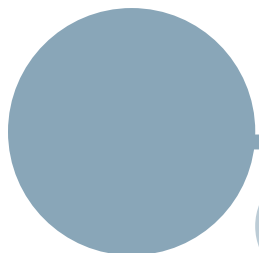
Pris: 3.690,34 DKK

Krav

?

Hjemmeside

<https://www.klinikshoppen.dk/shop/837-traeningsmaskiner/6506-oxy-cycle-iii---arm--og-bentraener-med-motor/>



ELEKTRISK TRÆNINGSCYKEL

Beskrivelse

Træningscykel med elektrisk medløb, som kører automatisk ved aktivering. Til kredsløbstræning for folk med dårlig eller nedsat kraft. Hastigheden kan reguleres. Mulighed for at montere håndgreb til træning af arme. På displayet aflæses omdrejninger og tid af træning.

Pris: 1725,00Dkk

Krav

?

Hjemmeside

[http://www.seniorshop.dk/product/Traeningspedaler/T
r%E6ningscykel-Elektrisk-pedaltr%E6ner-1](http://www.seniorshop.dk/product/Traeningspedaler/T%E6ningscykel-Elektrisk-pedaltr%E6ner-1)



ELEKTRISK PEDALTRÆNER

Beskrivelse

En pedaltræner til både arme og ben. Elektromotoren understøtter træningen for personer med lav muskelkraft i arme og ben. Hastigheden indstilles via fjernbetjeningen og der kan aflæses omdrejninger og træningstid på displayet.

Pris: 1249 DKK

Krav

?

Hjemmeside

<https://www.seniorland.dk/shop/personlig-pleje/traening-og-motion/sofacykler/elektrisk-pedaltraener/c-24/c-200/p-743>



Har du brug for hjælp

Du kan altid kontakte VihTek på rh-vihtek@regionh.dk

