

Afdækning af påmindelsesapps til smartwatches

Baggrund for afdækning

Afprøvning af smartwatch på neurologiske patienter ift. om de kan have glæde af påmindelser fra den teknologi i hverdagen

I forvejen kendte løsninger – henvist fra opdragsgiver

Tiimo, ReACT, AppleTree

Afgrænsning

- Krav om stort og let læseligt display på smartwatch
- Relevant app der kan programmeres til at bippe og vise besked med påmindelse til patienten
- Skal kunne bippe højt ved påmindelse
- Apps med mange andre funktioner udover påmindelse blev fravalgt
- Kun smartwatches der kan godkendes til brug på patienter (indlagte) på neurologisk afd.
(BEMÆRK dette punkt er ikke brugt som ekskluderende faktor i denne afdækning, da fokus har været på at afsøge påmindelsesapps)

Metode

Relevante data der skulle medtages i afdækningen, blev sat op i et excel-ark og godkendt af opdragsgiver

De 3 kendte løsninger blev gennemgået med udgangspunkt i opdragsgivers afgrænsninger.

- Appletree blev fravalgt da denne ikke var markedsparat.
- ReACT viste sig ikke at kunne fungere på et smartwatch, men kun på lpad eller smartphone (Iphone/Android). Løsningen er dog stadig medtaget i afdækningen.
- Tiimo opfyldte kravene og er medtaget

Produktnavn	Beskrivelse af påmindelsesfunktion	Vises visuelt element ved påmindelse?	Kan påmindelserne indstilles til at være regelmæssige?	Tilgængelig på dansk?	Selverklærede målgruppe(r)	Hvilke smartwatches kan løsningen tilsluttes?	Hvilke devices påmindelser kan indstilles på	Pris	Link
Tiimo	Er en app til iPhone og Android og iPad. Ved påmindelse på smartwatch vises kort tekst og et visuelt element. Visuel nedtælling til at den nuværende aktivitet er slut. Motiverende/rosende beskeder på smartwatchet under og ved afslutning af aktivitet.	Ja	Ja	Ja	ADHD, autisme, hjerneskadede	Apple Watch og smartwatches med styresystemet WearOS	Smartphone og tablet	Månedligt abonnement, 79 kr.	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tiimoapp.androidapp&hl=en_US
ReACT	Er en app til Android og iPhone og til iPad. Påmindelser kan gives når patienten skal foretage en handling nu, men der også gives påmindelse inden at patienten skal foretage en handling. Forskellige lyde kan indstilles til forskellige påmindelser. I alle de tilgængelige beskrivelser vi finder, står der intet om at ReACT er kompatibelt med smartwatches.	Ja, men kan kun indstilles via en iPad	Ja	Ja	Demente og kognitivt besværede	Ingen	Smartphone og iPad	Gratis	https://apps.apple.com/us/app/react-kalender/id1239764669?l=da&ls=1
MemoAssist	Er en app til iPhone og iPad. Man kan indstille forskellige påmindelser som vises på smartwatchet. Meget fleksibel. Man kan selv indstille hvilke lyde og ikoner der skal vises til de forskellige påmindelser. Man kan indtale vejledning af, hvordan patienten skal foretage de handlinger som der påmindes om. Løsningen har også en motivationsfunktion, det er dog uklart hvordan den fungerer. Flere brugere kan administreres via appen MemoRemote.	Ja. Visuelt element kan selv vælges, eller man kan tage et billede med smartphonen og lade det blive vist ved en påmindelse.	Ja	Ja	ADHD, autisme, hukommelsesbesvær, koncentrationsbesvær	Apple Watch	iPhone og iPad	549 kr. + Månedligt abonnement, 30 kr. (\$4,49)	https://apps.apple.com/dk/app/memoassist/id956768332?l=da&platform=appleWatch
HandiKalender	App til iPhone og iPad. Man kan via iPhone og iPaden indstille hvilke påmindelser der skal gives på smartwatchet. Der kan vælges mellem forskellige alarmlyde når patienten får en påmindelse. På uret kan der også vises, hvor lang tid der er tilbage af den aktivitet, som patienten er igang med. Patienten kan også se på smartwatchet, hvor lang tid der er til at de modtager næste påmindelse.	Ja. Visuelt element kan selv vælges	Ja	Ja	Personer med kognitive vanskeligheder	Apple Watch	iPhone og iPad	4 ugers gratis prøve. Herefter skal der købes en licens af forhandleren (Aabentoft). Normalpris: 4.445,-	https://apps.apple.com/dk/app/handikalender/id939312242?l=da
RoutineFactory	Er en app som skal downloades på en Android smartphone eller tablet. På telefonen/tabletten kan man indstille hvilke påmindelser der vises på patientens smartwatch. Smartwatchet afgiver lyd ved påmindelse, men det er nødvendigt at smartphonen ikke er indstillet på lydløs. For at bruge RoutineFactory skal man oprette en konto på hjemmesiden (https://routinefactory.com/). Jeg er usikker på, hvorvidt personalet via én smartphone kan administrere samtlige smartwatches som bæres af patienterne. Måske er det nødvendigt at logge ind på hjemmesiden for at administrere alle smartwatches fra én smartphone.	Ja. Det visuelle element er meget fremtrædende	Ja	Nej	Autisme, ADHD, hjerneskadede	Smartwatches med styresystemet WearOS	Smartphones og tablets der kører Android. Kan også indstilles på computer via internetbrowser	(For at kunne administrere flere patienter, dog uvist hvor mange i alt) Månedligt abonnement, 223 kr. (€29,95).	https://apps.apple.com/gb/app/routinefactory/id1069325064
Checklist	Er en gratis app til Android. Appen indeholder mange forslag til hvad man kan påminde brugeren om, men påmindelserne kan indstilles manuelt via smartphone. Virker til at være meget fleksibel når påmindelserne skal justeres. Er kompatibelt med mange forskellige smartwatches. Oversigt findes via linket.	Ja, men det visuelle element er meget lille	Måske (skal undersøges nærmere)	Nej	Ingen	Mange. Se link. https://play.google.com/store/apps/details?id=com.komparato.checklist&hl=en_US	Smartphones der bruger Android	Gratis	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.komparato.checklist&hl=en_US
Notify me - Notification Reminder	Gratis app til Android. Meget stor fleksibilitet for indstilling af påmindelser.	Ja. Visuelt element kan selv vælges	Ja	Nej	Ingen	Smartwatches med styresystemet WearOS	Smartphones der bruger Android	Gratis	https://play.google.com/store/apps/details?id=com.kila.addnotification.lars&hl=en