

APPs

der understøtter struktur

Tryk selvtræning med teknologi
– berigede miljøer på neurologiske afdelinger

Apps til struktur

Oversigten indeholder følgende løsninger:

- Mobilize me
- MemoAssist/Husketavlen
- Tiimo
- Do my day
- Mobi do
- Inmente/CarePlan Mobile
- Struktur
- ShowMyDay
- Handi 5 SW
- HandiKalender
- VitaMind
- Weekframe
- Symbolkommunikation
- ReACT



Hvordan er de udvalgt?

Apps i denne oversigt er udvalgt ud fra følgende kriterier

- Løsningen skal give struktur i hverdagen og gerne påmindelser
- Løsningerne kræver ingen eller minimal igangsætning af fagperson
- Løsningerne har behandleradgang
- Løsningerne er dansksprogede
- Løsningerne har *ikke* kognitive spil/træning
- Oversigten er lavet maj 2018

Apps'ne er fundet via følgende hjemmesider:

- www.digst.dk/media/13639/apps-til-handicap-digital-version-final.pdf
- www.itbanken.dk/search?disabilities=BRDM&q=&sortby=default
- www.mindapps.dk/apps/
- www.hmi-basen.dk/r4x.asp?linktype=iso&linkinfo=22271501

Mobilize me

Målgruppe

- Mennesker med kognitive udfordringer som autisme, ADHD, demens og senhjerneskade.

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Nej

Hjemmeside

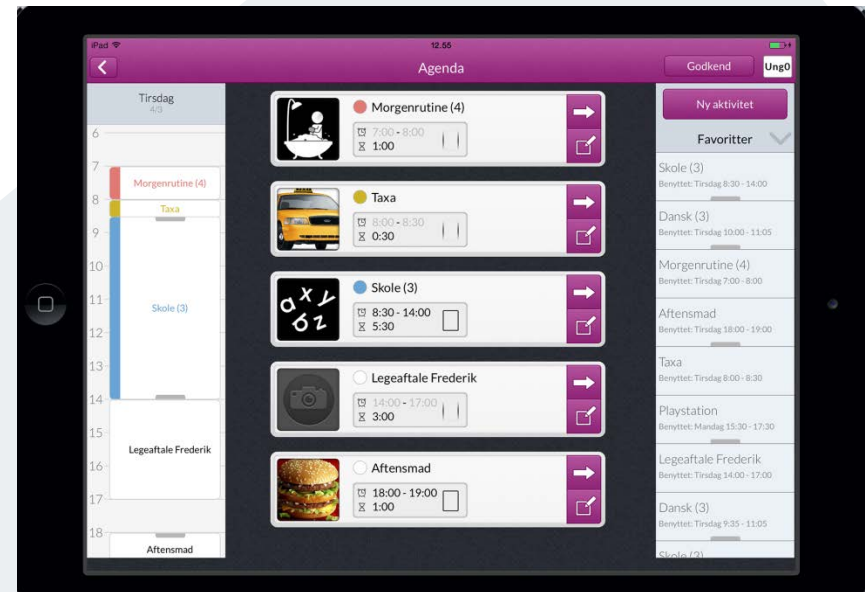
- www.mobilize-me.com/

Platforme

- IOS, Android
- Telefon, tablet, pc. Mac

Beskrivelse

- https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.TouchLogic.Mobilize_Me&hl=da



MemoAssist/Husketavlen

Målgruppe

- ADHD, Alzheimers, Aspergers, Autisme, Demens eller hjerneskade

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

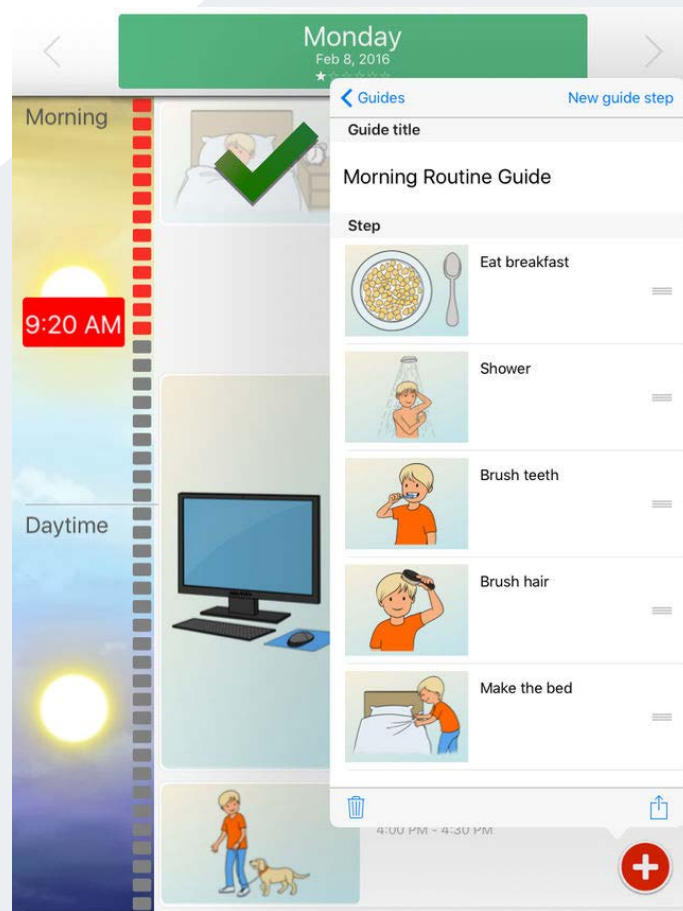
- www.hartdesigns.dk/memoassist-da/

Platforme

- IOS
- Telefon, tablet, ur

Beskrivelse

- <https://itunes.apple.com/dk/app/memoassist/id956768332?mt=8&ign-mpt=uo%3D4>



Hart Designs

Tiimo

Målgruppe

- Børn med behov for ekstra struktur i hverdagen

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- ?

Hjemmeside

- www.tiimo.dk

Platforme

- Android + Wear OS
- Man skal kombinere telefon/tablet med et ur

Beskrivelse

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.tiimo>



tiimo

Do my day

Målgruppe

- Mennesker med kognitiv funktionsnedsættelse, fx demens, hjerneskade, Parkinson, Downs m.fl.

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- ja

Hjemmeside

- www.domyday.dk

Platforme

- Egen platform med medfølgende telefon
- Administreres fra Android telefon eller tablet

Beskrivelse

- <https://domyday.dk/om-domyday/>



Mobi do

Målgruppe

- Ikke defineret
- Instruktion i gøremål via QR-koder

Påmindelser

- Nej

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

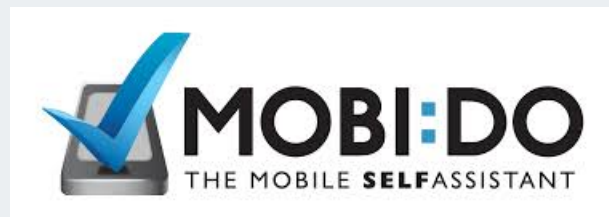
- www.mobido.dk

Platforme

- Android, IOS
- Telefon, tablet

Beskrivelse

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.curaga.mobido.android.presentation>



Inmente/CarePlan Mobile

Målgruppe

- Demens, ADHD, autisme

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Nej

Hjemmeside

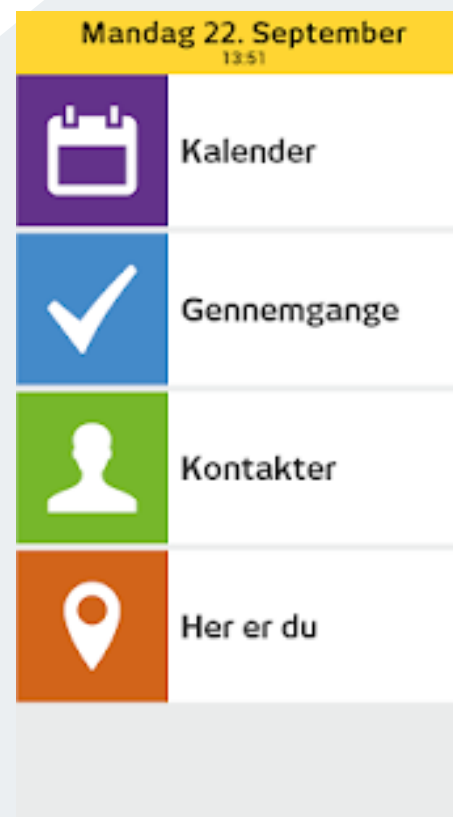
- <http://www.e-mergency.dk/#vores-losninger>

Platforme

- Android, IOS
- Telefon, tablet

Beskrivelse

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.emergency.inmente>



Struktur

Målgruppe

- ADHD, angst, depression, skizofreni

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Nej

Hjemmeside

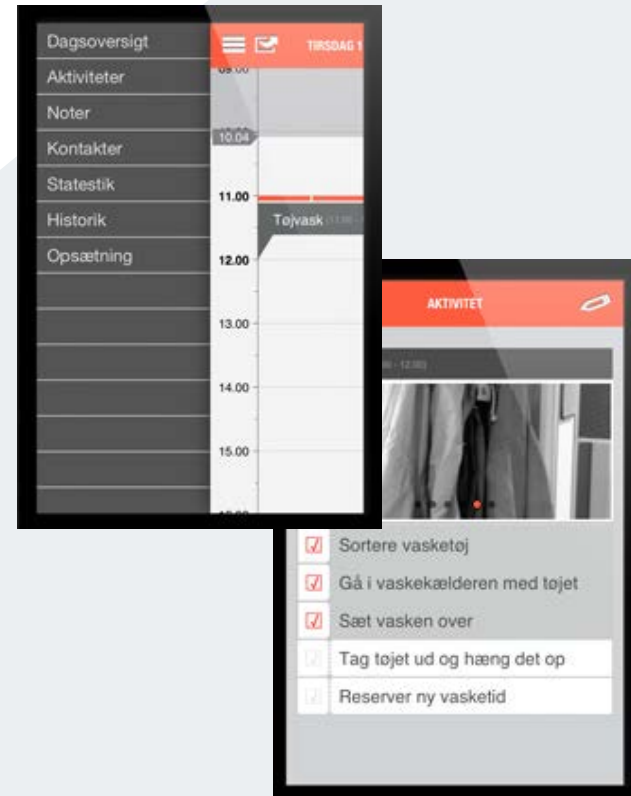
- <https://www.alexandra.dk/dk/aktuel/nyheder/2013/ra-mangel-paa-overskud-til-struktur>

Platforme

- IOS
- Telefon

Beskrivelse

- <https://itunes.apple.com/dk/app/struktur/id692730085?l=da&mt=8>



ALEXANDRA
INSTITUTTET

ShowMyDay

Målgruppe

- Mennesker med særlige behov for struktur - med fokus på autisme

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

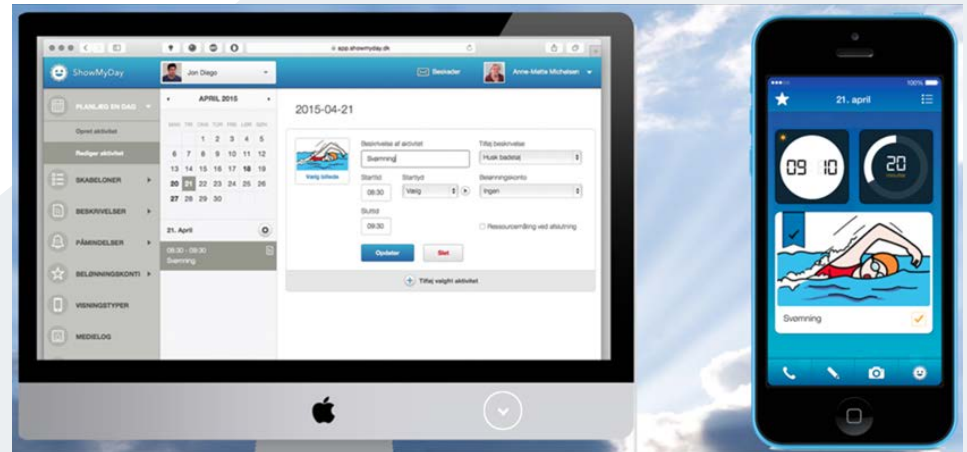
- www.showmyday.dk

Platforme

- Android, IOS
- Telefon, tablet

Beskrivelse

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.shape.showmyday>



Handi 5 SW

Målgruppe

- Mennesker med kognitive funktionsnedsættelser: ADHD, Autisme, demens, hjerneskade mm.

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

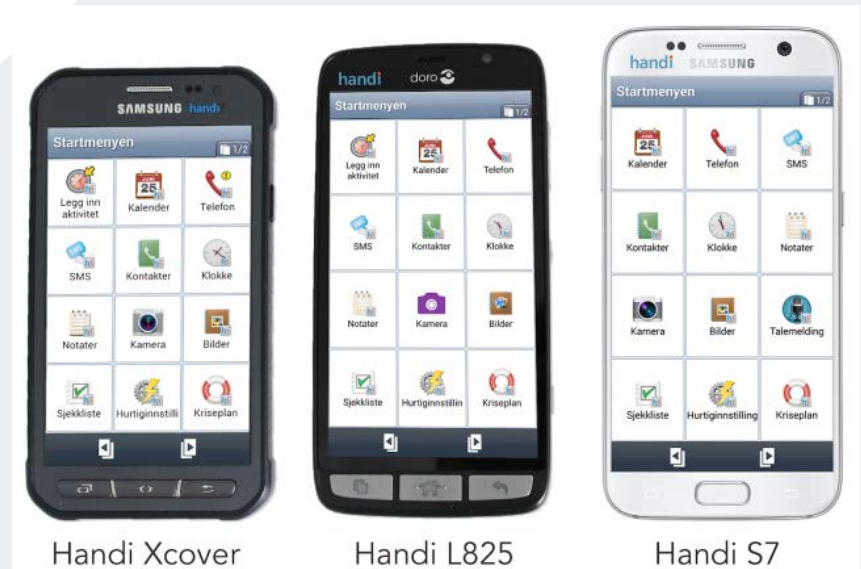
- www.aabentoft.dk/da/product/handi-5-sw/

Platforme

- Android
- Kræver speciel installation og særlige telefoner

Beskrivelse

- Se hjemmeside



HandiKalender

Målgruppe

- Hjerneskade, demens, ADHD, Alzheimers

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

- <https://aabentoft.dk/da/product/handikalender-til-ios/>

Platforme

- IOS
- Telefon, tablet, ur

Beskrivelse

- <https://itunes.apple.com/dk/app/handikalender/id939312242?l=da&mt=8>



VitaMind

Målgruppe

- Ikke defineret

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Nej

Hjemmeside

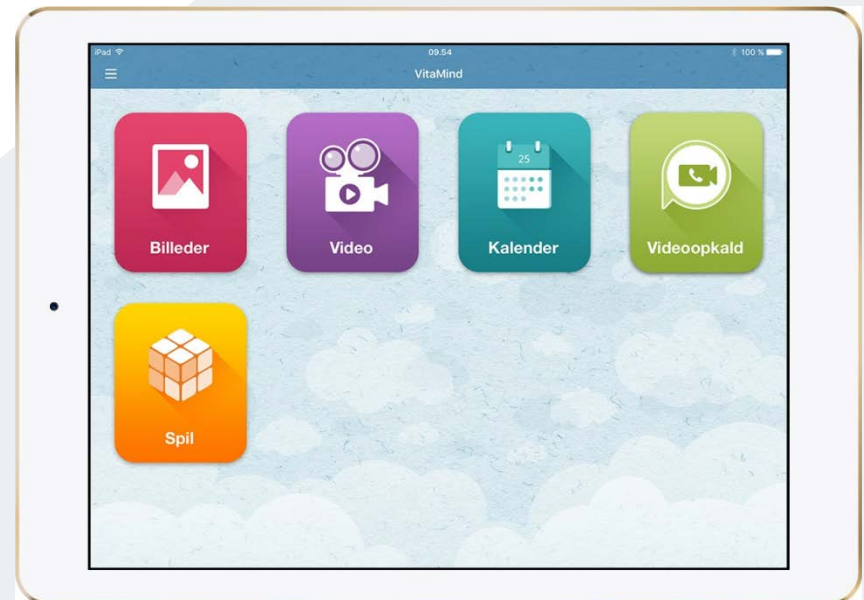
- <http://applikator.dk/vitamind/>

Platforme

- IOS, Android
- Telefon, tablet, ur

Beskrivelse

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.applikator.touchnplay.vitamind>



Weekframe

Målgruppe

- Børn og unge med autisme og/eller ADHD

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

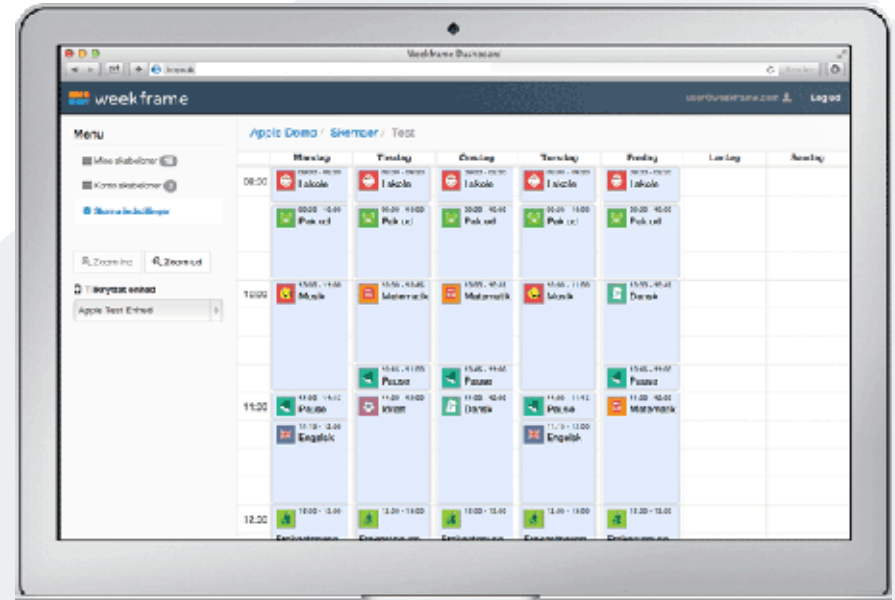
- <https://weekframe.com/>

Platforme

- IOS
- Telefon, tablet

Beskrivelse

- <https://itunes.apple.com/dk/app/weekframe/id923955492?platform=iphone&preserveScrollPosition=true#platform/iphone>



weekframe

Symbolkommunikation

Målgruppe

- Børn og unge med ADHD, Autisme eller Aspergers

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Ja

Hjemmeside

- <https://www.positiverne.dk/symbol/>

Platforme

- IOS, Android
- Telefon, tablet, ur

Beskrivelse

- <https://play.google.com/store/apps/details?id=dk.exakt.SymbolKommunikation>



ReACT

Målgruppe

- Mennesker med demens

Påmindelser

- Ja

Talebeskeder

- Nej

Hjemmeside

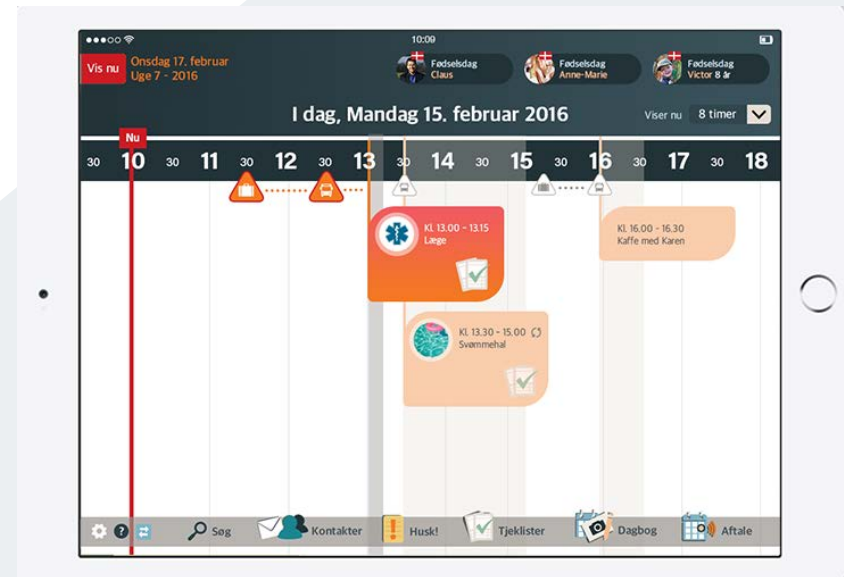
- <http://www.bridgeit.dk/da/project/react/>

Platforme

- IOS
- Tablet

Beskrivelse

- <https://itunes.apple.com/us/app/react-kalender/id1239764669?l=da&ls=1&mt=8>



BRIDGEIT

Har du brug for hjælp

Du kan altid kontakte VihTek på rh-vihtek@regionh.dk

